



热烈庆祝第五届中国医师节



2022年8月19日,是第五届中国医师节。今年医师节主题是“‘医’心向党、踔厉奋进”。在全国上下满怀信心迎接党的二十大胜利召开之际,广大医务工作者与党同心、与党同行,不忘初心、牢记使命,以自己的实际行动推动卫生健康事业高质量发展。

8月18日上午,市卫健委副主任郑贞苍,市卫健委医政处负责人方仁杰在医院领导的陪同下,走访慰问了我院医师代表市名中医朱希法,抗疫医师代表邱静静、王慧颖、聂甜等,

给他们送上鲜花,向敬业奉献的一线医护人员致以节日的祝福和崇高的敬意。

医生是人民群众健康的“守护神”,无论是面对新冠疫情,还是常态化的疫情防控,广大医务工作者临危不惧、逆行而上,出征上海、宁波、金华、天台等地,战“天”斗地、“疫”惧风雨、“甬”往直前、共同守“沪”,付出了

巨大努力,作出了应有贡献。

郑贞苍副主任勉励医护人员坚持严谨求实、精益求精的工作态度,继续发扬救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的崇高精神,坚持中医药特色,在新的历史起点上,有担当负责任,坚决打赢新冠肺炎疫情防控战役,切实担负起增进人民健康福祉的光荣使命。

医师节当天上午,椒江区副区长孙天波一行来院看望慰问我院医师代表,并送上鲜花、节日蛋糕,向所有的医生致以节日的祝福和崇

高的敬意。

上午,院长张日初、党委书记徐雄平等党政领导班子及相关科室负责人分别来到骨一科、重症医学科ICU、神经内科、妇产科、儿科等病区,看望慰问一线医护人员代表,向全体医护人员致以节日的祝福和诚挚的节日问候,感谢大家不负“健康所系 性命相托”的初心誓言,为保障人民群众健康所作出的不懈努力。希望大家始终牢记人民至上,生命至上,不断提高诊治能力和服务质量,以医者仁心护佑每一个生命。

副院长鲍云生和医务科负责人一起来到老医护工作者、省名中医夏永璋家里看望慰问,致以节日的祝福和问候。今年已87岁的省名中医夏永璋把一生都献给了医疗事业,鲍云生嘘寒问暖,叮嘱老医生多保重身体,医院将尽可能提供帮助,让老医生能安享晚年。

据了解,为了庆祝第五届中国医师节,我院开展了一系列活动,包括自编自导自演拍摄首部清廉医院建设微电影《风清气清》献礼医师节,举办“读经典、诵方歌、识中药”知识竞赛活动,拍摄“浙”就是医生《银针里的世界》短视频,在医院门口大屏幕上滚动播放庆祝医师节海报,形成共同致敬医生、尊重医生、崇尚医生的浓厚氛围。

作者:党政办 詹茂庆

暨安全生产现场督查专项行动

8月3日下午我院召开除险保安百日攻坚部署会。会议就除险保安行动进行再强调,再部署,坚决全面消除医院内部存在的安全隐患及风险。本次会议由鲍云生副院长主持,医院在院党政领导班子、全体职能科室及相关业务科室负责人出席会议。

会上,鲍云生副院长首先传达了省、市对除险保安工作的会议精神,并结合医院工作实际,进行再明确、再强调、再部署,要求各部门抓紧根据市卫健委《关于全市卫生健康系统除险保安百日攻坚行动方案》要求,结合本科室的风险隐患点,重点排查并将相关问题汇总上报。尤其要紧盯以下九个项目:1.守牢疫情防控底线;2.推进安全生产建设;3.及时化解信访矛盾;4.医疗质量安全和医疗纠纷处置;5.排摸实验室生物安全;6.精神障碍患者管控;7.网络安全;8.筑牢廉政安全防线;9.把控意识形态等方面作具体部署。

8月10日下午,我院组织“除险保安”专项行动暨夏季安全生产大排查大整治现场督查行动。行动由院长张日初、党委书记徐雄平分别带队赴全院各科室、楼宇走访检查。督查组每到一处,对照《全市卫生健康系统除险保安百日攻坚行动方案》《台州市中医院安全生产大排查大整治检查清单》要求,现场检查、当面问询。对于排查出的问题,能当场整改的立即整改。对于有困难的,罗列隐患清单,设定整改期限,明确整改措施,确保整改落实。

此次行动要求,一是全院各职工要提高认识站位,增强政治敏感性。要坚决杜绝麻痹思想和侥幸心理,切实采取有力措施,有效防范和消除各类风险隐患;二是除险保安百日攻坚行动时间节点明确,任务安排清晰,请各部门抓紧时间做好落实,开展工作;三是近期工作多而杂,请各相关科室克服困难,加强日常管理,积极应对;积极开展风险预判,精准把握安全形势,持之以恒地抓好除险保安工作,切实有效地护航党的二十大胜利召开。

作者:党政办 林巧媚

省卫健委专家组来台州开展中医处方一件事现场督导

8月9日下午,省卫健委“中医处方一件事”专家组现场督导会在我院召开。“中医处方一件事”改革专家组成员浙江省中医院信息科主任王伟、医务部副主任叶文怡、浙江省中医院医务部徐涛涛博士等出席会议。

市卫健委副主任郑贞苍等相关处室具体工作负责人、台州市中医院、温岭市中医院、中西医结合医院、天台县中医院等台州试点医院领导及相关工作负责人参加了督导会。本次会议由我院副院长鲍云生主持。

会议开始,首先王伟主任代表督导组讲话。他指出贯彻落实好“中医处方一件事”是省委省政府推进数字化改革决策部署要求,是中医药产业和服务提升,实现我省中医药治理体系和治理能力现代化的必由之路,我们必须

加强系统整改,推进五方面工作。

一是提高认识,充分认识到“中医处方一件事”对中医院信息化建设有着极为重要的意义,要上下同欲齐抓共管。二是系统、流程设计要从医生日常工作实际出发,方便医生开展。三是抓好推广落实,加快推进扩大“中医处方一件事”工作覆盖面。四是加强数据上传工作,医务部门和信息部门要协调配合。五是持续质量改进,在推进过程中必然会发现一些问题,要开展PDCA,持续改进提升,不断优化系统和流程。

会上,台州四家试点医院代表分别作了工作进度的简要汇报,王伟对台州地区“中医处方一件事”工作进度表示肯定。

现场答疑环节,各家医院专班成员针对

“中医处方一件事”推进中存在的问题,现场向专家组请教沟通。

台州市中医院院长张日初就医院推进“中医处方一件事”工作,提出要有统一标准的指导手册、日后平台能提供相关数据查询分享等建议。王伟主任表示将把今天现场无法解决的问题带回去研究,确保“中医处方一件事”工作落实。

会议最后,郑贞苍副主任代表台州市卫健委作了表态发言。他表示此次督导会不仅是一场沟通交流会,也是一场培训会,各家中医院必须要有信心、有恒心、有决心,敢于破除万难,发挥试点医院的引领作用,稳扎稳打推进“中医处方一件事”工作,为台州市中医信息化建设蓄势赋能。

作者:党政办 胡茵

邵逸夫医院杨进教授血管外科工作室正式落户我院



7月30日,浙江大学医学院附属邵逸夫医院血管外科主任杨进教授,应我院邀请,前

来我院并成立名医工作室。

上午10点钟,邵逸夫医院血管外科杨进教授团队工作室揭牌仪式在急诊五楼学术报告厅举行。张日初院长、杨进教授、戴仁森、王明标、鲍云生副院长以及相关科室负责人、工作室全体成员参加仪式。揭牌仪式由鲍云生副院长主持。

张日初院长在仪式上发表了热情洋溢的讲话,对杨进教授团队工作室入驻我院表示最热烈的欢迎,并对工作室寄予厚望。希望工作室入驻后既能能为台州市民就近带

来更加优质的医疗服务,又能更深层次地提高我院普外科的医疗水平。我院相关部门要通力做好各项服务保障工作,让工作室真正落地生根,做强做大,更好地服务于台州市民。

杨进教授在致辞中说:“一个人的医术再高明,本领再大,其能够救治的患者数量也极其有限,唯有一个优秀的团队,才能服务于更多的人民群众。”因此,此次成立工作室的目标就是要带出一个优秀的团队,提高团队内各成员的技术水平。希望我们优秀的临床技能和中医文化能够生生不息地传承下去。

杨进教授在致辞中说:“一个人的医术再高明,本领再大,其能够救治的患者数量也极其有限,唯有一个优秀的团队,才能服务于更多的人民群众。”因此,此次成立工作室的目标就是要带出一个优秀的团队,提高团队内各成员的技术水平。希望我们优秀的临床技能和中医文化能够生生不息地传承下去。

揭牌仪式上,鲍云生副院长和杨进教授分别代表双方签署了合作协议书。戴仁森副院长和杨进教授共同为工作室成立揭牌。

据了解,杨进教授系邵逸夫医院血管外科主任、主任医师,在下肢动脉闭塞、胸腹主动脉、脾肾肠、锁骨下及颈动脉等脏器动脉病变,下肢静

脉曲张及静脉血栓,动脉、静脉疾病的诊断及微创治疗上有很深的造诣,这次带来了国际领先的静脉腔内射频热闭合术。

工作室成立后,将充分利用邵逸夫医院血管外科人才、技术、设备、管理等优势,通过专家定期坐诊、开展技术指导、科研帮扶、接收进修培训、双向转诊等方式,切实提升台州市中医院普外科医疗技术及服务水平,更好地服务当地群众。

揭牌仪式后,杨进教授作题为《关于血管外科常见的疾病及微创技术的发展》的授课,将宝贵的临床经验倾囊相授。

当天上午,杨进教授为闻讯赶来的静脉曲张患者诊治;下午,为静脉曲张患者开展静脉腔内射频热闭合术,让台州老百姓在家门口就享受到省级名医的优质医疗服务。

作者:普外科 熊杨

台州市中医护理骨干能力提升班(第二期)在台州市中医院举办



为进一步加强我市中医护理人员队伍的建设,提高中医辨证施护、中医特色护理服务水平及护理科研创新能力,推动中医护理发展,更好地服务于人民群众健康需求。在台州市卫健委及

台州市中医药学会的大力支持,由浙江中医药大学、台州市中医院共同举办的中医护理骨干能力提升班(第二期)于7月23日上午在我院急诊六楼多功能厅开班。台州市卫健委政处主任科员江志勇、浙江中医药大学继续教育学院院长成信法、台州市中医药学会副会长、我院副院长李伟林、浙江中医药大学继续教育学院党政办主任管燕平、浙江中医药大学继续教育学院社会培训科科长方纯洁、浙江中医药大学教师姜涛博士出席本次开班仪式。来自9个县市区,台州恩泽医疗中心

(集团)、台州市中心医院等28家医疗单位共72名学员参加了此次学习班。江志勇、成信法、李伟林分别在开班仪式上讲话,对本次中医护理提升班的开班寄予了厚望,希望能依托浙江中医药大学培养一批临床中医护理骨干人才。中医护理和现代护理要有机地结合起来,取长补短,才能更好地促进疾病康复,提供更优质的护理服务,希望学员们珍惜本次学习机会,结合自身工作实际,在实践中学习,在实践中锻炼,在知识和技能上平衡发展自己,不断提高中医护理及护理科研能力,为促进台州市临床护理质量的提高贡献力量。开班仪式由台州市中医院护理部主任王秀蓉主持。本次中医护理骨干能力提升班培训时间6个月,采用双休日集中学习,每两周一次。本次培训班由一批职称高、中医知识深厚,具有丰富的教学及中医护理经验丰富的教师担任授课老师,

采用理论与实践结合、基础与临床结合、授课与自学结合的培养模式。培训内容包括中医药基本理论和中医护理的基本知识、方法与技能及临床应用研究、护理科研,以及学科发展的新知识、新动态。通过本次学习班,培养一批热爱中医护理事业,具有较好的中医理论基础,专业技术精湛,能运用中医护理知识技能开展辨证施护,采用中医护理方法解决病人健康问题,开展中西医结合健康教育以及指导养生保健,并指导带动和影响本院和本区域工作人员开展中医护理临床和科研工作,共同推动台州市中医护理事业加快发展的中医护理骨干人才。开班仪式后,浙江中医药大学教师姜涛博士为学员们讲授了第一课《哲学基础与藏象》。文章来源:护理部

我院获第四届全省医疗设备质量《提高检验试剂冷链合格率》改进项目一等奖

由省医学装备管理中心、省医疗设备管理控制中心、省医院协会医疗设备管理专业委员会及医用耗材管理专家组共同举办的“第四届全省医疗设备质量改进项目评选”活动日前揭晓,我院选送的《提高检验试剂冷链合格率》获得了一等奖。



为保证公平公正,本次评选邀请了省中心专家委员会及等级医院评审专家,采用盲评的方式对项目进行评价。最终评出一等奖6名、二等奖12名。

试剂,又称生物化学试剂,主要是实现化学反应,分析化验。市民去医院进行血液、尿液、生化等检验,就需要试剂进行化学反应和分析化验,然后提供各类检验报告。检验试剂需要低温保存,因此提高检验试剂冷链合格率,对提高化学反应的准确度十分重要,使各项检验报告更加精准。

为了实现“一切为了病人”的服务宗旨,进一步提高我院医用耗材使用的科学性、规范性,保障医疗质量。我院医学装备部会同检验科、医务部等多个部门,就《提高检验试剂冷链合格率》项目开展医用耗材管理质量持续改进。

一是实施规范的流程管理,建立品管圈,实施头脑风暴,在分管院长的牵头下,对存在的问题持续进行整改。

二是建立质量管理体系,实现专人专项管理,验收员本着认真严谨的态度,按照验收要求,对不合格产品坚决拒收。

三是与生产厂家建立联动机制,奖罚分明,对严重违规者予以解除合同。

在多方面的积极配合下,历时半年的跟进协调,我院检验试剂冷链质量显著提高。《提高检验试剂冷链合格率》项目,获得省中心专家委员会及等级医院评审专家的认可,获得一等奖的评价,参与国家卫健委主办的第四期“精益医工”pdca案例评审会,获得价值案例(二等奖)。

作者:医学装备部 李楚楚

想减肥和体重管理的人们看过来,九大法宝为你助力

当前,减肥成为了一个热门话题,但如何健康减重至关重要。2022年3月1日,汤军名中医工作室接诊了一肥胖患者,当时体重75公斤。经过一诊、二诊,共十二诊调理,至2022年7月28日,患者体重波动在60-62.5公斤。工作室规范整理了这一病案,提出了减重综合治疗的重要性:内服、外治、饮食、运动“四条腿”走路。并整理了以下九大法宝,为你健康减重助力。

法宝之一

有些肥胖病人,是因家庭、情感和工作等方面原因,心理发生障碍而出现的身心疾病,会在过度进食、暴饮暴食中寻求安慰,或长期服用精神类药物等导致肥胖的发生,增加减重的难度,所以对于此类患者,除了减肥的一般治疗,还要注意对其情绪、心理方面的调节和疏导,及时把握患者心理变化。

点评:情绪控制对于减肥的重要性。

法宝之二

在使用药物减肥治疗时,越年轻往往对于年龄大的人效果相对好一些。这一般是因为年轻人代谢相对较快,对药物吸收能力和反应能力都相对较敏感,使用药物后效果会更好。年龄越大,整体反应较差,对药物吸收也会差,越难减肥。《上古天真论》云:女子五七阳明脉衰,面始焦,发始堕。男子五八肾气衰,发堕齿槁。说明人体一旦过了中年时期人体阴阳二气都会出现或多或少的衰退,同样,对药物的敏感性自然会降低。

点评:年轻的较年长的容易减肥。

法宝之三

大千世界,人们高矮胖瘦各有不同,体质亦不同。不同体质会造成形体状态的不同表现,某些体质如湿热体质、痰湿体质等更会造成体内脂肪囤积过多,所以体质的调理也很重要。对于某些减肥患者,一时的体重减轻可能只是体内水分的减少,体质可能没有变化,过一段时间后可能体重又会反弹。所以对自身体质类型的了解和调理很重要,不同体质类型会有不同的治疗方案及日常起居饮食调理方法。

点评:减肥要与调理体质相结合。

法宝之四

身体重不等于身体胖。一定要知道人体肌肉比脂肪重的多,同样重量的脂肪体积是肌肉体积的三倍,所以我们经常会看到肥肉飘在水面,肌肉沉在水底。所以不要以为身体体重增长了就是变胖了,体脂降下去,肌肉多起来,

体重不会太大变化,但是人看起来整体瘦了,体型也会变匀称,体型也会变好。

点评:不要以为体重变重了就是胖了,要知道“好胖子”和“坏胖子”的区别。

法宝之五

很多人说少吃也会变胖,这个要看吃什么。很多人说我平时吃饭很少,还是会胖。但他们可能不会说自己平时吃很多零食,比如奶茶、咖啡、含糖碳酸饮料、冰激凌、蛋糕、饼干等,这些其实含有大量的糖、奶油、油类、饱和脂肪酸等。正餐时他们可能不吃米、面等,但会吃很多菜、肉、酒等,其实总体摄入的热量并不少,甚至还会多。

点评:喝水都会变胖是不可能的,胖子是一口吃出来的。

法宝之六

有些人平时经常拉肚子,但还是比较胖。这一类人其实就是脾虚湿盛类型的,这种类型的治则是健脾化湿不错,但仅健脾化湿可能减重效果短期不会很明显,需要一个长期的过程和坚持的信心。如果同时加上一些清泄浊气的药物,就能起到标本兼治的功效。相比较而言,肥胖病患者同时伴有便秘的,在减肥效果上会相较于平时就拉肚子的一类人会更好。

点评:减肥并不是拉肚子这么简单。

法宝之七

加大运动量和运动强度肯定对于体重管理有很大的帮助。但是肥胖类人群,运动可能又是一把“双刃剑”,在体重下来同时可能身体会受到一些影响,比如出现胫骨磨损、半月板磨损、腰椎间盘突出、腰肌劳损等多种运动伤害,所以找到一种较适合的运动方式也很重要。有人说游泳比较适合,但是又容易湿气重,所以游泳也有不少注意事项。现在有一种运动名为“超慢跑”,可以相对减少运动损伤,可能会有一些帮助,大家可以尝试一下。同时也要防止过度运动后骤降或停止运动的体重反弹。

点评:要选择有效、适合、能长期坚持的运动项目。

法宝之八

建立起减肥的信心,相信自己有把体重减下来的能力,并且要一直坚持下去,所以,自控力也很重要。治疗阶段,“内治、外治、饮食、运动”四驾马车同时运转。体重控制下来后,仍要注意能量的摄入与消耗比,找到适合自己的运动方式,合理饮食、规律锻炼,以达到好身材的长期保持和体重的良好控制。

点评:“四驾马车”同时启动,饮食运动长期坚持。

法宝之九

减肥过程中会有体重波动,可能还会伴有失眠、厌食、血压波动、情绪失控等问题。遇到这些情况必要时可以咨询医生,建立起良好的医患关系,医患共同面对和解决,查找原因,有针对性解决,才能在减肥的过程中达到好的结果,达到预期目标。

点评:医患密切配合达到目标。作者:科教部 陈凯

手术室的行话俚语



醉的药物-propofol,因为是白色的,看起来像牛奶一样。麻醉师说你待会儿会睡一觉,这时候你瞟一眼,肯定是白色牛奶正输入你的静脉。

举腿:意思是进行下肢手术进行术前消毒时,需要把病人的双腿举起来,这样,才可以消毒到双腿后部的皮肤。一到骨科手术日,在手术室的走廊里,此起彼伏的声音叫着“师傅!举腿!”,也是别有一番风景。

拍毕业照:意思是骨科手术结束前最后一次X片拍摄。在骨科手术中,骨科医生需要依据术中多次X片结果,反复调整钢钉、钢板的位置和角度。在完成所有植入物的操作之后,摄片技术员会进行最后一次X片拍摄。对麻醉医生来说,“拍毕业照”之后,就离手术结束不远啦!

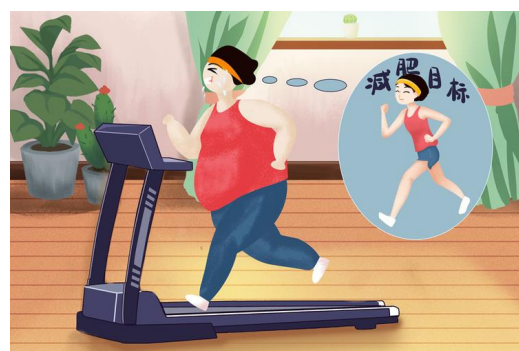
其实,手术室里还有许多这样的行话,词语简单,运用生动,便于理解。

作者:手术室 何云霞

每一行都有自己行当的特殊用语,不是这个行当的人一般很难听懂。而且,脱离了特定的环境,有些行话也会产生歧义。医学行话不是专业术语,不强调准确无误,更加注重交流方便,形象生动。

上台下台:与升官、罢职无关。医生说的“下台”,不是撤职,而是做完手术下手术台。所谓“上台”,也不是职场社畜梦寐以求的上位,而是上手术台做手术。

牛奶:主要指一种用来诱导麻醉和维持麻



烈日炎炎,我院推出酸梅解暑方



骄阳似火,赤浪滚滚,各地纷纷发布了高温红色预警。市民普遍感到酷暑难耐,寝食不安,出现了诸多中暑症状。中医认为,暑性升散,伤精耗气,暑易扰头目心神,暑多夹湿等。暑为阳邪,其性炎热。暑邪侵犯人体出现阳热亢盛的征象,如壮热、面赤、目红、口渴、心烦等。暑性升散,伤精耗气。可能会出现口渴、喜冷饮、尿少赤短等症。在大量出汗的同时,气随津泄,导致津气两虚之证,因此还可见气短乏力、少气懒言等。暑易扰头目心神。暑邪上犯头目可见头昏、目眩、面赤等症;暑性为火,心亦主火,故暑之炎热之性最易上扰心神,轻者出现心烦不宁,重者甚则出现突然昏倒、不省人事等。暑多夹湿。暑湿为病多发生在酷

暑多湿的季节或炎热湿盛的环境中。因而临床上除有发热、烦渴等暑热症状外,还常兼见四肢困倦、胸闷呕吐、大便溏泄等湿阻症状。我院心系广大市民,浙江省名中医、台州市中医院副院长、主任中医师李伟林为此专门推出了酸梅解暑方,是广大市民防暑防病的必备良药。酸梅解暑方主要组成:化橘红,乌梅,炒山楂,桑椹,甘草,玫瑰花,郁金,豆蔻,猪苓,滑石等。功效:清暑生津,兼化湿浊。适用人群:所有人,特别是高温、露天作业人群。用法用量:每日1剂,一般连服5-7天。因酸性中药偏多,胃溃疡、十二指肠球部溃疡和慢性胃炎者请酌情减少用量饮用。如何配药:此处方为台州市中医院独有的方剂,挂号后找医生开具处方,根据需要可以开具传统中药汤剂(自煎或代煎)。咨询电话:0576—8825687(上午8点-12点,下午2点-5点)

作者:党政办 詹茂庆



中暑的急救和预防

近来持续的高温天气,让老百姓直呼热得受不了,各大医院急诊中暑的病人也越来越多。中暑轻者仅有乏力不适、发热,重者危及生命。那么在炎炎夏日里如何预防中暑?中暑了又该怎样去处置呢?

一、什么是中暑?医学上中暑的定义是:在暑热天气湿度大和无风的环境下表现为体温调节中枢障碍、汗腺功能衰竭和水电解质丧失过多为特征的疾病。一是中暑的前提条件是暑热天气湿度大和无风的环境,用一个通俗易懂的词来表达那就是“闷热”;二是身体出现的状况是体温调节中枢障碍、汗腺功能衰竭、水电解质丧失过多。正常人体能够保持恒定的体温,有赖于体内产热和散热的平衡,寒冷时产热增加散热减少,炎热时则相反;肌肉颤抖和出汗分别是最重要的产热和散热方式。而一旦外界温度、湿度太高,出汗过多就会引起体内水电解质的丧失,外界温度过高也会导致汗腺功能抑制,热量积聚,严重时体温调节中枢障碍,从而导致中暑。

二、中暑的致病因素:在一个闷热环境:温度大于32℃,湿度大于60%,通风不良的环境。闷热的环境,热散不出去,所以热量积聚在身体里面,而且长时间或者强体力的劳动又会大量的产热,这样就容易引起中暑。

三、老年人为什么特别容易中暑呢?(1)老年人脑功能本来就退化了,反应没那么灵光了,不能及时地调节体温。(2)散热的能力有限,因为老年人皮肤已经老化,散热较差。(3)老年人基础疾病多,血流速度相对缓慢,散热能力下降。(4)很多老年人在服用各种各样的药物,尤其有一种药叫做阿托品,限制出汗,容易引起中暑。(5)老年人居住的条件相对比较差,容易形成闷热的环境。而且有的老年人不舍得开空调甚至连电风扇都会舍不得开,省电节约,结果就出现了中暑。

所以我们急诊每年碰到的中暑病人以老年人为主,炎炎夏日家有老人的尤其要关注中暑的预防和急救。

四、中暑有哪几种呢?(1)先兆中暑:这是最轻的一类,仅仅表现为头昏没力气,体温正常或者略有升高。(2)轻症中暑:比先兆中暑稍重一点,体温轻度上升,38度左右。(3)重症中暑:又分为三种:热痉挛、热衰竭和热射病。热痉挛是因为大量的出汗盐分丢失引起肌肉痉挛抽筋;热衰竭是因为大量的出汗、脱水引起休克而危及生命;热射病是重症中暑里面最严重的一种,中枢功能障碍,体温失去控制出现超高热40℃以上,意识障碍,各种器官功能衰竭。如得不到及时有效的救治,病死率高达50%以上。

五、中暑了,我们应该怎么办呢?(1)首先脱离高温环境,到阴凉通风的地方。(2)迅速降低体温。(3)对症处理。先兆中暑:仅仅需要脱离高温环境就可以了。轻症中暑:除了脱离高温环境,还要物理降温。重症中暑:除了这些还要及时送往医院进一步抢救。

具体应该怎么做呢?(1)移至阴凉通风处,平卧休息;(2)解开衣领、腰带,扇风散热;(3)冷水擦身、头部、腋窝处,水或冰袋敷上去,加快散热;(4)刺激人中、合谷穴位;(5)口服人丹、十滴水、藿香正气丸或喝淡盐水;(6)严重中暑,经过降温等处理后,一定要拨打120送到医院去;(7)如果发生了心脏停止要立即进行心肺复苏;总的来讲就是散热降温,拨打120。

六、如何预防中暑呢?(1)炎炎夏日,能不出去尽量不出去,特别是别到太阳底下长时间停留。如果一定要出去,看这位小姑娘做得很好,穿宽松的衣服,而且是浅色的。因为浅色衣服减少热量的吸收,然后带上遮阳伞,戴上墨镜酷酷的;带上淡盐开水,随时都可以喝,多喝开水可以预防中暑。(2)多吃水果、蔬菜和乳制品。(3)要保持充足的睡眠,提高自身免疫力。(4)备一些防暑药,如人丹、十滴水、藿香正气丸等。(5)尽量选择阴凉、干燥、通风的地方活动,不宜激烈的运动。

七、总结:其实中暑的处理很简单,两个字“降温”。可以通过环境降温(移到阴凉通风处、空调间等)。也可以通过自身降温(冷水擦身,补水,增加散热),严重的中暑拨打120送到医院去!

作者:急诊科 许杨宝

处暑药膳:滋阴润燥,健脾祛湿

处暑是暑气结束的时节,“处”含有躲藏、终止的意思,处暑表明暑气逐渐消退,但晴天下午的炎热亦不亚于盛夏之季,这也就是人们常讲的“秋老虎,毒如虎”的说法。处暑后的天气多半以干燥为主,因此这个时候就应该多吃一些具有滋阴润燥功效的食物,避免燥邪伤害。比如银耳、百合、莲子、蜂蜜、糯米、芝麻、豆类、奶类、梨、冰糖、鸭子等清润食品。随着水果的大量上市,不妨多吃些梨、葡萄之类的水果,以此来滋阴润燥。饮食还应该以清淡为主,少食辛辣食物,如姜、葱、蒜、韭菜等。

除此之外,经过一个夏天的“煎熬”,很多人脾胃功能相对较弱,食欲不强,因此饮食上别吃口味太重的食物,也不要暴饮暴食,少吃过凉以及不好消化的食物。建议吃健脾祛湿养胃的食物,如茯苓、赤小豆、薏仁米、莲子、白扁豆、冬瓜、如茯苓夹饼、冬瓜排骨汤等。

下面给大家推荐几道处暑养生药膳。

处暑百合鸭:材料:鸭子一只、百合10克、芡实20克、姜和盐适量。做法:将百合和芡实洗净,将宰好的鸭子切块,余水捞起,煮沸的清水倒入炖盅,放入所有材料,隔水炖上两个小时,下盐调味就好了。功效:百合有补益心肺、清心安神之功。芡实能益肾固精,健脾止泻,除湿止带。民间认为鸭子是“补虚劳的圣药”,鸭肉味甘微寒,可滋五脏之阴,清虚劳之热,还兼

具补血行水、养胃生津、止咳息惊等功效。以百合炖鸭,醇香清润,又可清润身体,非常适宜此时节食用。北京至今还保留着这一传统,一般处暑这天,北京人都会到店里去买处暑百合鸭。

冰糖银耳百合炖雪梨:

材料:银耳10克、百合10克、枸杞5克、秋梨1只、几颗红枣、冰糖适量。做法:将秋梨洗净去核切小块,加入水发银耳及百合、冰糖、枸杞,放入碗中蒸1小时后,食梨喝汤。功效:中医认为冰糖有润肺止咳清痰去火的作用、雪梨具生津润燥、清热化痰之功效,红枣能补中益气、养血生津。银耳百合搭配冰糖雪梨红枣有滋阴润燥、止咳化痰的功效,适用于秋燥咳嗽、干咳少痰者。

莲子绿豆百合粥:材料:绿豆80克,大米150克,莲子60克,百合30克,冰糖适量。做法:百合干用刀背碾成粉状;莲子用热水泡软;绿豆、大米淘洗干净用冷水浸泡半小时。锅中放水,先放入大米、百合干烧开后,再放入莲子,改用中火继续熬煮至熟,最后放入冰糖即可。功效:助消化,滋阴润燥,清心安神。



石斛健脾养阴汤:材料:铁皮石斛10g、百合10g、白莲子10g、北沙参15g、玉竹10g、鸡半只。做法:1、铁皮石斛、百合、莲子、沙参、玉竹清水洗净。2、鸡肉剁成小块,焯水待用。3、砂锅内注入约2000ml清水,放入洗净药材,大火烧开后放入鸡肉,改小火慢熬一个小时,加适量食盐调味即可饮用。功效:健脾润燥、益胃养阴。

苹果菊花茶:材料:苹果1个、菊花10朵、红枣3个、蜂蜜适量。做法:苹果洗净去皮去核,苹果肉切丁,红枣去核放入壶中,加入适量清水煮开5分钟后放入菊花再焖泡约2分钟,滤出调入适量蜂蜜即可饮用。功效:生津止渴、开胃健脾、解酒、排毒。

作者:中药科 杨红燕

遇到腹泻,益生菌、蒙脱石散、抗菌药物如何服用?



注意事项:1、益生菌大多怕热、怕潮、怕微波及紫外线、辐射。保存方法说明书均有要求,使用前应仔细阅读。2、宜用40℃以下的温水送服。3、部分益生菌应避免与抗菌药物同时服用,以免影响疗效。抗菌药可降低益生菌制剂的活性,不应同服,必要时可间隔2-3小时。4、铋剂、鞣酸、药用炭、酞剂等可抑制、吸附活菌,应错时分开服用。

夏秋季节,腹泻患者也多了起来,治疗常常会给予抗菌药物杀菌、蒙脱石散吸附止泻、益生菌调节肠道菌群失调。这时很多患者会有疑问,既然服用了抗菌药物杀菌,那益生菌会不会也被杀灭呢?蒙脱石散既然有吸附作用,会不会也会吸附益生菌制剂及抗菌药物呢?今天就来聊一聊这三个药该如何服用?

益生菌—定义:益生菌是指在给予足够剂量时,能对宿主健康产生有益作用的活的微生物,是临床常用的肠道微生态调节剂,能够治疗和预防腹泻。我院目前益生菌品种有地衣芽孢杆菌活菌胶囊、双歧杆菌三联活菌散、双歧杆菌四联活菌片、复合乳酸菌肠溶胶囊、布拉氏酵母菌散、枯草杆菌二联活菌颗粒等。使用

蒙脱石散—定义:蒙脱石散是一种止泻药,具有很强的吸附功能,对消化道内的病毒、病菌及其产生的毒素、气体等有极强的固定、抑制作用,使其失去致病作用。此外对消化道黏膜还具有很强的覆盖保护能力,修复、提高黏膜屏障对攻击因子的防御功能,具有平衡正常菌群和局部止痛作用。它主要用于治疗急、慢性腹泻,也可被用于辅助治疗消化道疾病。蒙脱石散使用注意事项:1、蒙脱石散会与食物发生黏附,导致吸附毒素作用减弱。建议在餐前1小时或餐后2小时服用。2、治疗急性腹泻时,首次剂量可加倍。3、如在服用蒙脱石散期

间需要服用其他药物,为避免影响其他药物的吸收,需间隔至少1小时。4、儿童急性腹泻服用1天后,慢性腹泻服用2-3天后若症状未改善,需进一步就诊,调整用药方案。组合使用—组合一:益生菌制剂+蒙脱石散或抗菌药物+蒙脱石散;蒙脱石散会对消化道内的病毒、病菌及其产生的毒素有固定、抑制作用,所以当蒙脱石散与益生菌制剂或抗菌药物联用时,会吸附药物和益生菌,使抗菌药物和益生菌疗效降低。为避免影响药物的吸收,两药服用需间隔至少1小时。组合二:益生菌制剂+抗菌药物;因益生菌制剂含活的微生物,与抗菌药物合用时,可能其中的益生菌会被抗菌药物杀灭,应避免同时使用,以免影响疗效。若需同时使用益生菌制剂与抗菌药物,应错开服药时间,最好间隔2-3小时以上。布拉氏酵母菌属于真菌,不可与抗真菌药物同时使用,如氟康唑、伊曲康唑、伏立康唑、特比萘芬等。组合三:益生菌制剂+抗菌药物+蒙脱石散;益生菌制剂与抗菌药物、蒙脱石散三者联用时,根据这3类药物的作用特点,可首先用抗菌药物杀灭病原微生物,再用蒙脱石散吸附各种细菌及其产生的毒素,最后使用益生菌制剂恢复肠道正常菌群。3类药用间隔至少1小时。

作者:药剂科 徐知

我院党委开展庆祝建党101周年“红七月”系列活动



为庆祝建党101周年,巩固拓展党史学习教育成果,推动全院广大党员干部深入贯彻党的十九届六中全会精神、省第十五次党代会和市六届一次党代会精神,7月以来,台州市中医院党委组织开展了“红七月”党建系列活动。

举办省第十五次党代会精神专题宣讲会

为深入学习宣传贯彻省第十五次党代会精神,引导广大党员干部把思想和行动统一到省党代会精神上来,7月27日晚,台州市中医院举办省第十五次党代会精神专题宣讲会,邀请省第十五次党代会市委宣讲团成员、市委副秘书长、政研室主任郑浩作宣讲报告。院党委书记徐雄平主持会议。院党政领导班子成员、全院党员以及中层干部等近150人参加了专题宣讲会。

会上,郑浩主任紧扣省第十五次党代会关于“‘八八战略’是财富”、“两个先行”看浙江”、“5大战略指引、11方面重要遵循”、“五大工作导向、10个着力”、“党的领导”等系列重要概述和部署作了全方位导读,并在此基础上针对台州发

展现状,从发展定位、做大经济总量、民营经济发展、推动共同富裕、加强文化传承等五个方面展开延伸。宣讲报告主题鲜明、条理清晰、立足实际、内容详实,重点突出,具有强大的感染力和坚定的底气,是一场触及灵魂的思想洗礼课,令全院党员干部倍感震撼,深受启发。大家纷纷表示,通过聆听专题宣讲,对省第十五次党代会精神有了更加深刻认识,更加深刻意识到自己所肩负的历史使命和责任,开阔了视野、启发了思路、增强了信心。在今后工作中一定牢记初心使命,高标准高质量做好本职工作。

会议最后,徐雄平书记要求广大党员干部要以本次宣讲会为契机,重点做好以下三项工作:一是把学习宣传贯彻省第十五次党代会精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务,在全院范围内迅速掀起学习宣传贯彻省党代会精神的热潮。二是各支部、各科室要通过开展大学习大讨论、大传达大宣传、大贯彻大落实,深入学习省第十五次党代会精神,把广大干部职工的思想和行动统一到省委、市委、市卫健委的决策部署上来。三是要将学习宣讲省第十五次党代会精神与推动医院当前各项重大工作结合起来,把省党代会精神学习成效不断转化为实践动力,加快医院健康发展,提高医院运行效率、服务水平和质量,不断满足人民群众多层次、多样化的医疗需求,用实际行动忠实践行“八八战略”、奋力打造“重

要窗口”,努力扛起“红色根脉”使命担当,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

开展“追忆红色记忆,坚定初心使命”主题党日活动

7月27日下午,市中医院党委委员、各党支部委员在院党委书记徐雄平的带领下,赴台州市第一个党组织纪念馆开展“追忆红色记忆,坚定初心使命”主题党日活动。

党员们在讲解员的介绍引领下,参观了历史韵味十足的展馆,了解了中国共产党建党历史及五四运动中的台州仁人志士为革命事业作出的巨大贡献。接着走进“闪闪发光”展区,学习了黄浦江的发展历史。再到“红色火花组织初创”展区,党员们在红色讲解员感染力极强的话语中,动情聆听了台州第一个党组织——中共海门小组创建人宣侠父同志的英雄事迹。宣侠父在海门黄浦江的发展历史。再到“红色火花组织初创”展区,党员们在红色讲解员感染力极强的话语中,动情聆听了台州第一个党组织——中共海门小组创建人宣侠父同志的英雄事迹。宣侠父在海门黄浦江的发展历史。再到“红色火花组织初创”展区,党员们在红色讲解员感染力极强的话语中,动情聆听了台州第一个党组织——中共海门小组创建人宣侠父同志的英雄事迹。

活动期间,召开了支部书记例会扩大会议。会议对我院开展“双建争先”活动以及“稳进提质、党员冲锋”先锋行动作了再动员,并就下一阶段党建重点工作进行了具体部署。

宣誓墙前,大家在鲜红的党旗前举起右手,紧握拳头,新党员进行入党宣誓,老党员重温入党誓词,接受心灵的净化和洗礼,牢记共产党员的政治责任和历史使命。

此次主题党日活动是台州市中医院纪念建党101周年,进一步巩固拓展党史学习教育成果的一次初心之旅、使命之行。通过此次活

动,党员对革命精神的内涵有了更加深刻的思考,纷纷表示要传承好红色精神、发扬好红色基因,让红色印记焕发新时代新动力,要更好立足本职岗位,展现新作为。

召开党委理论学习中心组会议

7月12日,市中医院党委理论学习中心组以交流研讨的形式召开第十五次党委精神专题学习会,中心组成员全部作了交流发言。7月25日,市中医院党委理论学习中心组成员组织学习了《干在实处勇立潮头——习近平浙江足迹》和《总体国家安全观学习纲要》等内容。

开展“我是党员我带头”认领心愿活动

台州市中医院药剂党支部积极响应院党委开展“我是党员我带头”志愿服务的号召,迅速行动,尽己所能,积极践行社会责任感和使命感。在得知椒江白云街道小井社区因防疫需要口罩和酒精时,及时和他们取得联系,认领微心愿。2022年7月19日下午,药剂党支部将医用外科口罩1000只,酒精10瓶送到了坚守在防疫一线的工作人员手中,为他们助力。(文章来源:党政办)

双建争先 党员先行



8月18日下午,我院内科三党支部、行政一党支部联合院呼吸与危重症医学科专家团队15人到椒江区屋基里社区,为社区居民开展义诊和健康宣讲活动。

尽管天气炎热,但挡不住屋基里社区居民的热情,他们早早来到义诊现场等候。

首先由我院内科三党支部组织委员何美林为居民讲授应景实用的《秋季养生》课程。

接着两个支部的党员及呼吸与危重症医学科专家团队为居民们进行了血压测量、肺功能检测、问诊、把脉,专家认真听取患者对病情的陈述,询问其平时的起居饮食等习惯,耐心细致解答患者问题,对他们进行了初步筛查、诊断,提供了切实可行的健康指导和治疗方案,让社区居民在家门口就能享受专家的优质医疗服务。

同时党员护士为居民进行耳穴压豆、刮痧、火龙罐、雷火灸等一系列中医护理操作,并向他

们宣传普及健康教育知识,解答群众提出的健康咨询问题,让他们及时了解自己的身体状况及相关疾病的预防,受到了居民们的一致好评。

本次“双建争先 党员先行”义诊活动的举办,引导我院党员干部进一步坚定理想信念,更加贴近群众,增强服务群众观念,充分发挥党员先锋模范作用,为群众带来中医诊疗,让社区居民们享受到了实实在在的健康服务。今后,内科三党支部和行政一党支部将继续扎实推进“双建争先 党员先行”活动,为群众办好事实事。以每一个实际行动践行共产党员的初心和使命和担当,为守护好党的红色根脉奉献自己的一份力量。

作者:党政办 官文博

我院举行“读经典、诵方歌、识中药”知识竞赛活动

为庆祝“8.19”第五个中国医师节的到来,弘扬中医药传统文化,传承中医经典精髓,进一步加强中医药服务能力。8月19日下午,我院在急诊六楼多功能厅举行了以“读经典、诵方歌、识中药”为主题的中医药知识竞赛活动。院领导班子、各临床科主任、护士长、医师参加了此次活动,本次活动还邀请中药科专家作评委。

本次比赛临床科室踊跃参加,由28名中医医师组队成14组参加,同台竞技,激烈角逐。参加比赛的科室分别为心血管内科、神经内科、针灸推拿科、内分泌肾内科、骨一科、普外科、骨三科、脑外科、呼吸与危重症科、消化肿瘤科、康复科、妇产科、儿科、急诊科、治未病科等。

本次知识竞赛分为必答题、抢答题、中药你演我猜三大环节进行。

必答题第一轮是中药辨识环节,参赛选手们每人选取题号进行相对应的中药饮片识别,以看、摸、闻、尝等传统鉴定手段来辨别中药材,全

面检验选手的专业理论知识和实操技能;第二轮必答题和抢答题内容涵盖经典方剂组成、功效及主治,题目紧扣实际,契合临床诊疗应用,考验了参赛选手临床应用和中医药知识储备,全方位、多角度的考察了团队的整体素质。

中药你演我猜环节的规则为:2组4人,派1人上台抓阄选取题目后表演,表演过程中不得发出声音,其他队友猜中药名。在这个过程中,精彩的比拼环节欢笑声不断,不少“影帝”级别的表演天赋让人不禁捧腹,同时猜测者也在回答的过程中提供了无数笑点,深受大家喜爱。同时更有观众答题环节,大家更是踊跃答题,赢取精美小礼品,把现场活动氛围带到新高度。

经过激烈角逐,最终呼吸与危重症医学科凭借着在比赛中沉着冷静、脱颖而出摘得桂冠;急诊科和内分泌科内科获得二等奖;妇产科、儿科和骨三科脑外科获得三等奖。

此次竞赛活动,不仅通过以考促学,以赛促



学,以学促用的方式,调动了全院医师学习中医药知识的积极性,进一步夯实了他们中医药理论基础,更通过轻松活泼的形式,形成了“认中医、用中药”的浓厚氛围,极大地激发了全院医师学习钻研中药知识和中医经典的热情,有利于更好地将中医药方剂知识运用到临床工作中去。为推动医院中医药工作的顺利开展,起到了积极促进作用。

作者:医务部 蔡杨乾

自编自导自演,我院拍摄首部清廉医院建设微电影《风清》



清廉医院建设是进一步加强医院党风廉政,关系人民群众切身利益,保障人民群众健康权益的迫切需要;是反腐倡廉、防范和杜绝不正之风的有效举措。凝心聚力解决患者就诊难题,全心全意打造风清气正、院风清朗、医风清新的清廉医院。

我院在加强清廉医院建设的同时,重视清廉文化建设,通过廉政文化墙、《廉政文化·

廉心药语》等形式宣传清廉医院建设。近日,在院纪委的精心组织下,自编自导自演拍摄了首部反映清廉医院建设的微电影《风清》,以文艺的形式宣传清廉医院建设。通过开通绿色通道、拒收红包等,体现医者仁心、救死扶伤,大爱无疆的人道主义精神,从而颂扬清廉医院建设,传递满满的社会正能量。

作者:党政办 詹茂庆

图片新闻



7月7日 我院举行液氧泄露应急演练活动



7月20日 我院召开2022年网络监督员专题培训会



7月25日 我院召开等级医院评审二类指标达标情况阶段分析会



7月30日 我院实习同学梁蓝月获得浙江省国际互联网+大学生创新创业大赛金奖



8月3日 市医保局组织的骨科耗材专项检查情况反馈会