



上海中医药大学台州医院

台州市中医院

2024 年第 1 期

总 069 期

浙企准字第J101号



台州市中医院
微信公众号

A 医院大事 实时动态

台州市中医院·主办 / 2024 年 2 月 29 日 / 星期四 / 本期 4 版 / 本期责任编辑:邱敏洁 / 内部资料 免费交流

喜报

2023年12月31日，浙江省卫生健康委正式下发《关于公布第四周期第四批中医医院等级评审结论的通知》，确定台州市中医院为三级甲等中医医院。

我院中国创伤救治联盟成员单位签约授牌仪式举行

为进一步完善我院创伤救治体系建设,提高创伤救治质量和效率,1月13日下午,中国创伤救治联盟“台州市中医院创伤救治中心建设单位”签约启动仪式暨学术讲座在我院急诊六楼多功能厅举行。

北京大学人民医院副院长、中国创伤救治联盟常委兼秘书长王天兵,浙江大学医学院附属第二医院副院长、中国创伤救治联盟副主席、中国医师协会创伤外科医师分会副会长张茂,浙江大学医学院附属第二医院急诊科副主任、中国创伤救治联盟常

台州市卫健委医政处副处长(主持工作)陈福海对创伤救治中心建设提出了希望和要求:一是整合优质资源,构建多学科联合诊疗团队;二是加强团结协作,畅通送医流程;三是以局部带动整体,促进整体医疗水平的提升。要切实履行好建设单位职责,努力成为台州市市属医院乃至台州全域创伤救治的典范。

台州市交通警察局直属一大队大队长李翔表示,此次签约必将有效地提升交通事故伤员救护的及时性、有效性和救治的成功率。警医双方要紧密协作、并肩作战,不断完善警医联动工作机制,最大限度挽救交通事故伤者,为伤患争取黄金抢救时间,护佑台州百姓生命健康。

台州市中医院党委书记徐雄平在欢迎辞中表示,我院正式加入中国创伤救治联盟,标志着医院在创伤救治方面正式迈入规范、快速的发展轨道。我院将以此为契机,积极推进创伤中心规范化建设,改善急救流程,提升急诊综合救治能力,整合多学科的资源,打造一个响应迅速、衔接紧密、治疗精准、配合默契的区域协同救治体系,为全市的创伤救治提供更加规范更加高效的服务。

签约仪式上,中国创伤救治联盟常委兼秘书长王天兵教授与台州市中医院党委书记徐雄平共同签署了《中国创伤救治联盟创伤中心建设单位协议书》,并揭牌。签约揭牌仪式后,举行了专题学术讲座。

医院将以此次签约为新的起点,紧紧抓住发展契机,加快创伤中心标准化建设,整合多学科资源,建成更规范、更快速、更高效的创伤救治中心,切实提升医院综合能力和医疗服务水平,让医院在高质量发展之路上稳步前进,努力成为台州市中医系统创伤救治的典范,为“健康台州”的建设贡献力量。

作者:医务科 王素苏

长风破浪 赢得未来

我院举行 2023 年度总结大会暨台州市名中医研究院揭牌仪式

长风破浪会有时,砥砺前行新征程。1月26日晚,医院举行2023年度总结大会暨台州市名中医研究院揭牌仪式。省、市、区有关领导和专家教授应邀参加活动,院领导班子、中层干部和全院职工欢聚一堂,共展美好未来。党委书记徐雄平主持仪式。

2023年是极不平凡的一年,我院获评三级甲等中医医院,实现了几代台中医人梦寐以求的目标。院长张日初作题为《长风破浪,赢得未来》2023年度医院工作报告。报告回顾了医院的发展历程,我们坚持梦想不动摇,围绕着力格、升级、新院三大历史任务,咬定发展主题不松劲;坚持发展是第一要务,人才是第一要素。坚持“五专”发展,发展省、市级重点学科,引进建设名医工作室。坚持国考为门槛,等评为基石。攻坚克难,砥砺前行,以踏实、勤奋、苦干赢得了等级评审专家组的肯定,顺利通过了现场评审。

张日初院长在报告中提出了未来发展主题,全力打造“五大中心”“六大体系”建设。2024年工作重点要紧密融入长三角龙头医院;努力实现国家级重点专科零突破;大力引进重点学科带头人;发挥名中医传承引领作用;推进质量、技能、培训、考评等中心建设,为健康浙江、健康台州建设作出新的更大贡献。

为整合全市名中医优势资源,搭

建名中医交流平台,挖掘名中医学术经验,繁荣中医药传统文化,提高中医药服务能力,推进健康台州建设,台州市名中医研究院正式成立。浙江省名中医研究院院长肖鲁伟、台州市卫健委副主任王敏峰、椒江区委副书记周斌、台州市中医院院长张日初共同为台州市名中医研究院揭牌。

台州市卫健委党委副书记陈敦庸在致辞中表示,过去一年,台州市中医院顺利通过了三级甲等中医医院的评审,取得了可喜的成绩。他对医院下阶段工作提出了几点希望和要求:一、充分把握机遇,在新起点上勇攀高峰。积极把握新平台为医院带来的机遇和挑战,迅速在全院掀起高质量建设的热潮,共同走稳走快走好医院的发展新路。二、聚焦内涵建设,增进群众就医满意度。要聚焦质量提升,不断推动内涵质量的改进与提高,打造更多具有中医特色的精品医疗服务。三、弘扬中医文化,推动地区中医蓬勃发展。主动

承担起台州地

区中医药振兴与发展的重要使命,真正起到示范、引领、带动和辐射作用。

2023年,医院迎来了发展史上的重要里程碑,成功晋升三级甲等中医医院,在奋进中国式现代化新征程上交出一份高质量的答卷,这也是“健康台州”在中医领域建设取得的重大新成果,应邀嘉宾共同开启了台州市中医院三级甲等中医医院新时代。

2023年是脚踏实地、同心筑梦、收获满满的一年,在颁奖典礼结束后,全院职工豪情满怀、意气奋发,自编自导自演了文艺节目。晚会在歌舞《相亲相爱》中拉开帷幕。

告别2023年,我们更加勇往直前再创辉煌;迎接2024年,我们以崭新的面貌全新启航!

文章来源:党政办



我院举行 2024 年迎新春退休人员座谈会暨荣休仪式

1月19日下午,我院在急诊六楼多功能厅召开2024年迎新春退休人员座谈会暨退休干部荣休仪式。院领导班子成员、退休干部、职能科长及相关科室主任和护士长聚集一堂,欢送荣休员工,回顾医院发展历程,共话美好未来。

会上,工会主席洪优优介绍了5位荣休员工的基本情况,有为医院管理做出较大贡献的领导干部,有在临床一线奋斗几十载的护理人员,有在药房兢兢业业的中药师,岗位虽各有不同,但一丝不苟、勤勉工作,把一切默默奉献给医院的精神和工作态度是相同的,岁月鉴初心,薪火永相传。

院长张日初、党委书记徐雄平为

荣休员工授带并颁发荣誉证书和退休纪念品。座谈会上,党委委员、纪委书记、副院长戴仁森介绍了医院主要工作情况,今年我院成功获评三级甲等中医医院,医院的各项工作都取得了长足进步,未来会继续朝着“五大中心、六大体系”的目标奋进。

党委委员王秀蓉主持仪式并指出,荣休干部坚守初心、勇担责任的精神成就了医院美好的今天,也是年轻职工奋发向上的精神动力。医院的发展离不开一代又一代职工的砥砺前行和辛勤付出,荣休员工是医院高质量发展的参与者、见证者,感谢大家对医院发展作出的卓越贡献。

退休员工代表发表感言,感谢医院对离退休员工的关心关爱,为医院升级三甲医院而骄傲自豪,期待医院能发展得更强更大。作为退休职工以后也会加强交

流互动,支持医院工作,发挥自己的余热,为医院发展建言献策。

党委书记徐雄平在总结发言中向为医院的创立和发展做出贡献的退休干部职工致以崇高的敬意和节日的美好祝愿,并指出各位退休员工们用自己最好的年华扎根医院,为医院的事业耕耘了数十载,为医院的发展熬尽了青丝,希望能通过这样的活动,能够让荣休员工有一种归属感、更有一种台中医人的仪式感,也让退休员工无私奉献、薪火传承精神在我院得以继承和发扬。并对我院退休员工工作提出了希望和要求:一、切实把对老干部思想上的关注落到实处;二、切实把对老干部政治上的关心落到实处;三、切实把对老干部生活上的关照落到实处;四、切实把对老干部身体上的关爱落到实处。同时也衷心希望各位老同志在保重身体、力所能及的前提下,一如既往的关心、支持医院的工作,运用深厚的政策理论水平和丰富的工作经验积极出谋划策,多提宝贵意见,帮助年轻员工,齐心协力,携手共进,共同建设更加美好的明天!

作者:人事部 应丹阳



你知道中医整脊“咔咔”一声，意味着什么吗？



看电脑时间长了脖子疼，坐了一天腰酸背痛。年纪轻轻，身体却像八十，弯腰驼背富贵包样样全。别急，别急!!! 这些问题中医整脊都能一一解决。

32 岁的吴先生因为长时间久坐办公，时常感到脖子、肩膀酸胀不舒服，当时以为没什么大碍，休息几天就会好了。谁知道脖子疼的越来越厉害，甚至出现了头晕、手麻的症状，严重的时候晚上睡觉后脑勺一沾枕头就痛。吴先生赶紧来到台州市中医院推拿科门诊就诊，经检查后被诊断为“神经根型颈椎病”。

医生为吴先生进行简单的肌肉放松活动后，“一拉一拽”，只见“咔咔”两声，吴先生感觉颈椎瞬间轻松！用力一拉，背也挺直了！也让吴先生切身感受到中医整脊的神奇魅力！

什么是中医整脊？整脊疗法，又称“脊柱(定点)旋转复位法”，是以分筋弹拨、按压梳理等整复手法作用于脊椎，以促进督脉气血和畅，使椎椎恢复正常，从而治疗脊椎损伤等疾病的一种方法。

中医整脊如何操作？1.检查脊椎情况。通过影像学检查以及医师触诊对患病脊椎位进行定位。2.肌筋膜松解。松解的目的主要是帮助患者放松肌肉，减少紧张，因此正确的整脊手法是安全无痛的。3.复位。以旋转复位法为主，使患病椎间隙和纤维环、韧带发生旋转和牵引，使得突出的部分回到正确的位置，通过调整偏歪棘突，使椎间关节恢复正常位置，恢复与周围肌肉

的“和平相处”。

中医整脊可以治疗哪些疾病？凡是属于脊柱力学改变，引起的脊神经受挤压或压迫而引起的病症，均可用整脊手法进行治疗。1.颈椎错位引起的头晕、头痛、耳鸣、耳聋、咽炎、心慌、胸闷、颈椎病、颈肩综合征等；2.胸椎错位引起的胸闷、胆绞痛、胃痛等；3.腰椎和骨盆错位引起的腰腿痛、男性性功能障碍、女性月经不调、妇科病、不孕不育等。

中医整脊禁忌症：未排除禁忌证者不能接受整脊治疗，以防止病情加重或导致腰椎骨折等严重后果，以下 6 类人需慎用或禁止整脊按摩：1.严重骨质疏松者、孕妇；2.椎弓裂、椎椎真性滑脱以及骶椎裂者；3.脊柱骨结核、骨肿瘤、骨髓炎患者；4.寰枢椎先天畸形、外伤所致寰枢关节错位急性期者；5.胸腰椎手术后，腰椎间盘突出症急性期、腰僵未缓解者；6.合并严重并发症，如急性传染病、恶性肿瘤及骨关节化脓性症者。

中医整脊注意事项：整脊不是一种养生手法，需要在正规的医院或机构进行相关影像学检查后，由专业人员有针对性地实施。尤其是患有恶性肿瘤或骨质疏松的患者出现腰背疼痛，更不能到没有从业资格的推拿馆整脊按摩。

作者：推拿科 蒋馨逸

卧床患者压疮了怎么办？

压疮又称压力性溃疡，长期卧床或长期坐轮椅患者，尤其是老年患者为压疮发生的高危人群。压疮多发生于无肌肉包裹或肌肉层较薄、缺乏脂肪保护又经常受压的骨隆突处。

压疮的危险因素：1. 搬动患者时的拖拉动作、床单褶皱或有渣屑等是临床常见的摩擦来源；2. 尿便失禁、大汗或多汗、伤口大量渗出液等均是造成皮肤潮湿的原因；3. 营养不良的患者受压时局部缺少肌肉脂肪组织的保护，引起血液循环障碍；

压疮的分期：一般采用美国国家压疮控制小组 (National Pressure Ulcer Advisory, NPUAP)2007 年对压疮重新分期的标准：第 I 期：皮肤完整且无苍白变化，仅在骨隆突处皮肤出现局限红斑区；第 II 期：表皮及部分真皮组织缺失，呈现为一个浅的、开放的、光泽的或干燥的表浅溃疡，无组织脱落或擦伤，也可呈现为表皮完整或已破溃的含血清的水疱；第 III 期：全皮层缺失，除骨、肌腱或肌肉尚未暴露外，皮下脂肪清晰可见，有组织脱落，但深部组织脱落不太明显；第 IV 期：全皮层缺失，伴有骨、肌腱或肌肉外露。组织脱落或焦痂可能出现在创伤部位的某些部分。常有潜行、窦道存在。

压疮的预防：①健康教育：对照护者如家属、患者、护工和护士等进行健康教育，是成功预防压疮的关键所在；②营养：保持健康均衡的饮食和适当的液体摄入，是压疮预防中绝对不

可忽视的问题。根据患者的病情，给予合适的热量与蛋白质饮食。进食困难者可鼻饲素膳或行静脉高营养，以及补充血液制品，以改善全身营养状况；③减轻局部压力：应定时翻身与注意体位的变换，每隔 1~2 小时给患者翻身 1 次；给患者变换体位时，照护者应掌握翻身技巧和力学原理。必要时可使用减压装置。④避免出现剪切力：指导患者半坐卧位时最好不超过 30°角，并注意不超过半小时；⑤减轻皮肤摩擦：保持床单清洁、平整、无褶皱、无渣屑，减少其对局部的摩擦；⑥皮肤护理：应每天定时进行皮肤监测，随时保持患者皮肤清洁及干燥，局部按摩，定期局部红外线照射等改善循环。

压疮的治疗：1.局部粘贴透明薄膜、水胶体敷料、阴离子敷料、创口清创换药、抗感染、手术治疗、负压封闭引流技术等是目前治疗压疮常规的西医疗法。2、中医外治：初期皮肤潮红者，解除局部压迫，按摩局部，外搽活血药物如红花酊，外扑滑石粉；中后期分泌物较多者，可选用双黄连溶液湿敷，分泌物少者，可用黄连油膏纱布外盖，溃疡经久不愈者，可加艾灸，并用生肌散外敷，促进肌肉生长。3.中医内治：可根据局部创面和瘀腐情况并结合全身症状，进行辨证论治：①气滞血瘀证证候：局部皮肤出现褐色红斑，继而紫黯红肿或有破损。舌质淡，边有瘀紫，舌苔薄白，脉细。治法：理气活血。方药：血府逐瘀汤加减。常用当归、生地黄、桃仁、红花、赤芍、



枳壳、柴胡、川芎、桔梗、牛膝等。久卧气虚明显者，加黄芪、党参补气。局部红肿明显者，加金银花、黄柏清热解暑。②蕴毒腐溃证：证候：褥疮溃烂，复感邪毒，腐肉及脓水较多，或有恶臭，重者溃烂可深及筋骨。伴有发热或低热，口苦口干，神疲乏力。舌质红，舌苔黄腻，脉细数。治法：托毒排脓。方药：透脓散加减。常用黄芪、当归、皂角刺、川芎等。局部红肿者加金银花、地丁草清热解毒；胃纳不佳者，加党参、白术、山药健脾益气。③气血亏虚证：证候：疮口腐肉难脱，或腐肉虽脱，新肉不生，色淡不鲜，愈合迟缓。面白少华，神疲乏力。舌质淡，舌苔少，脉沉细无力。治法：补益气血，托毒生肌。方药：托里消毒散加减。常用党参、黄芪、川芎、当归、白芍、白术、金银花、茯苓、白芷、皂角刺、桔梗、甘草等。神疲纳差者，加淮山药、神曲、鸡内金健脾开胃。

作者：重症医学科 李琳琳

体检前需要注意这些事项，否则会影响结果



我们在体检之前，常常会被告知一些注意事项，如：要空腹，早上别吃东西，前一天晚上也别吃太多；不要大鱼大肉，不要喝酒，不要剧烈运动，不要……哟哎，注意事项太多了！

为什么会有这么多的要求呢？因为，如果不注意这些事项，体检出来的结果可能就不准确了！

一、体检前这些事儿不要做。(1)体检前 8 个小时不要吃东西。空腹采血是体检的基本要求，因为血液检查指标的正常值，是按照健康人群的空腹抽血结果设定的。吃东西会引起血糖、血脂等结果变化，导致检查的结果无法准确反映身体状况。那需要空腹多久呢？空腹一般是指至少 8 小时不吃东西。如果你是早上八点钟体

检，那么建议体检前一天正常吃晚餐，晚上十点之后就别再吃东西了，咖啡、果汁、奶、茶水等饮料也不行。直到采血、腹部 B 超、呼气试验等需要空腹的检查做完再进食。(2)体检前不要大量喝水。虽然白开水不会影响血脂、血糖等结果，但喝太多水会促进胆囊排空，可能会

影响彩超观察胆囊。如果需要做腹部 B 超，尤其是需要观察胆囊的话，要避免大量饮水，起床抿一小口是可以的，过量喝水就不合适了。(3)体检前 3 天不要剧烈运动。剧烈运动会影响血压和心率的变化，会促进胰岛素、糖皮质激素的释放，还会消耗能量，影响血糖水平。(4)体检前 3 天，不要吃得太油腻。体检的前 3 天注意清淡饮食。太油腻的食物会引起身体甘油三酯增高，影响肝功能检查。一些含血的动物内脏，比如猪肝、鸭血等则会引起粪便隐血试验的“假阳性”，可能会影响体检结果。(5)体检前一周不要喝酒。体检前一周经常喝酒，可能会影响肝的转氨酶及血尿酸水平，让医生无法准确判断检查

者肝脏的健康状况。

二、女性体检前，还要注意这些事。(1)不要在月经期间体检。月经期间有些检查不适合做，如妇科、尿液检查等。如果想一次性做完体检项目，免得再跑一趟，体检时间要避开经期。(2)不要化浓妆，不要戴隐形眼镜。化浓妆会影响医生对面部皮肤的判断，隐形眼镜不利于做眼科检查。衣着上也要穿着方便穿脱的衣裤，不要穿连衣裙、连体衣这些不容易穿脱的衣服。(3)不要自行冲洗阴道。说到妇科检查，不少人为了避免检查时有异味的尴尬，会在体检前做阴道冲洗，这种做法并不推荐。冲洗阴道、过度清洁可能会影响阴道分泌物常规指标，影响检查结果。其实，异味反而有助于判断真实病情。

三、老年人体检前，要注意这些事。(1)体检当天不要晨练。因为体检当天不能吃早餐，这种情况下如还坚持晨练，有可能出现低血糖，很危险。(2)不要自行停药。患有高血压、心律不齐或其它慢病的老年人，如果一直在服药，那么体检前还是要规律服药，不要为了体检而停药，进而导致血压波动等情况出现。

文章来源：健康管理中心

眼睛是心灵的窗户，趁着春节假期过后，您不妨将健康体检提上日程，健康体检项目中，通常包含眼科检查。很多人就会有疑问，眼科检查无非就是看看视力呀，为什么还要检查呢？

其实眼部体检远不止看视力表检查视力这一项，那么，台州市中医院健康管理中心有哪些眼科体检项目？有视力、色觉、眼压、裂隙灯、眼底(眼底照相以及光学相干断层扫描)等检查，您不妨也给眼睛做一个全面检查。

1、视力检查。视力是分辨二维物体形状大小的能力，可直观的反应眼睛的健康状况。视力检查，主要是测远视力。如果受检者本身有屈光不正(近视、远视、散光)，除了测裸眼视力(不戴眼镜的视力)，同时还要测矫正视力(戴眼镜后的视力)。一般成年人裸眼视力或矫正视力应达 5.0 以上。如果受检者无法达到该标准，需要进一步检查，比如验光、裂隙灯、眼底检查等，以排除其他眼部病变。

2、色觉检查。色觉是对不同波长光线成分的感知检查功能，色觉检查是入职、入学、服兵役等体检的必需项目。色觉异常，包括先天性和后天性。先天性色觉异常者，生来辨色力差，并有可能遗传给后代；后天性色觉异常，为获得性色觉异常，与某些眼病、精神异常、颅脑病变、全身疾病以及中毒等有关，一般不遗传。色觉障碍按其程度可分为色盲和色弱。色盲中最常见的为红绿色盲，也有全色盲者。

3、眼压检查。眼压，即眼内压，是眼球内容物作用于眼球壁以及内容物之间相互作用的压力。正常眼压的范围是 10~21mmHg。眼压检查是判断青光眼的重要依据。青光眼是一类致盲性眼病，危害较大。如果不及时发现并治疗，可能会导致视力下降，视野缩小，最终导致失明。因此，对于经常出现眼球胀痛酸痛、晨起眉根部胀痛、虹视、雾视或有青光眼家族史的人群，需要定期检查眼压。

4、裂隙灯检查。裂隙灯显微镜可以说是眼科医生的“眼睛”，大部分的检查都是通过它来进行。因此，裂隙灯检查是眼科检查中最基本的项目，主要是检查眼前房以及眼前段，包括眼睑疾病、结膜疾病、角膜疾病、白内障、青光眼等。

5、眼底检查。(1)眼底照相检查。这是通过一种特制的照相机记录眼底镜下所看到的景象的检查，主要检查视网膜表面的整体情况，包括出血、渗出、血管瘤、视网膜变性等。比如黄斑疾病、高血压视网膜病变、糖尿病视网膜病变、视网膜脱离、高度近视眼底病变、视网膜血管阻塞等。(2)光学相干断层扫描检查(OCT)。这是一种高分辨率、非接触性、无创、无辐射的检查方法，通过近红外线光扫描到眼底，通过眼底视网膜不同细胞层的反射波不同，再通过计算机系统分析成像。目前 OCT 设备更多的用于眼底黄斑、视网膜及视神经的检查。

如果将眼睛比作一个照相机，那么眼底就是照相机的底片。如果眼底出现问题，就会严重影响我们的视觉质量。眼底照相检查及光学相干断层扫描检查(OCT)，均是用来检查眼底的病变。检查过程中，受检者不会有辐射影响及疼痛感觉，而且可反复进行。但眼底照相检查是平面观察眼底，而 OCT 检查，是纵向切面观察眼底表面及内部的结构变化。因此，对于有眼底疾病病史的人群，尤其是患有黄斑疾病，高度近视或伴有高血压、糖尿病等全身疾病，建议定期眼底检查。眼科医生会根据病情不同，选择使用眼底照相或同时配合光学相干断层扫描检查(OCT)，以达到更准确的诊断。

6、哪些人群需要定期进行眼部体检。(1)中老年人群；(2)高度近视人群；(3)青光眼患者或有青光眼家族史人群；(4)糖尿病患者；(5)高血压患者。

很多眼部疾病早期可能没有任何的症状，因此，在做全身健康体检时，做一个全面的眼科健康检查，也是很有必要的，这样才能做到早发现、早预防、早治疗。

作者：眼科 周懿燕

擦亮心灵窗户，您该给眼睛也全面体检一下！

龙年话“龙”药

龙,是中国古代神话中的动物,为鳞虫之长,是中华民族的象征之一。龙,并非真实存在的动物,却是十二生肖中最受尊崇的一个。在中国文化里龙是无处不在的,比如在画里、雕像上、建筑上、音乐里、文学里,都能看到龙的影子。你知道吗,其实很多中药的名字中,也是含有“龙”这个字。在农历甲辰龙年到来之际,让我们一起来了解一下这些“龙”药吧!

龙胆

龙胆并非龙的胆,因其根长得像龙须,味儿甚苦,像胆汁一样苦,所以叫龙胆。【来源】龙胆科植物条叶龙胆、龙胆、三花龙胆或坚龙胆的干燥根和根茎。【功能】清热燥湿,泻肝胆火。【主治】用于湿热黄疸,阴肿阴痒,带下,湿疹瘙痒,肝火目赤,耳鸣耳聩,胁痛口苦,强中,惊风抽搐。【注意事项】龙胆属于大苦大寒的药,过量服用会损伤胃气,脾胃虚弱的人要慎服。

龙眼肉

【来源】无患子科植物龙眼的假种皮。【功能】补益心脾,养血安神。【主治】用于气血不足,心悸怔忡,健忘失眠,血虚萎黄。【注意事项】龙眼肉含糖量较高,糖尿病患者要慎用;感冒发热、咳嗽咳痰、牙龈肿痛、大便秘结、口疮、湿阻中满者忌服。

龙骨

【来源】古代哺乳类动物三趾马、犀类、鹿类、牛类、象类等的骨骼化石或象类门齿的化石。【功能】安神、潜阳、收涩。【主治】用于心悸易惊,失眠多梦,头痛眩晕,自汗,盗汗,遗精,白带,崩漏。【注意事项】入煎剂需先煎。

龙齿

【来源】古代哺乳类动物三趾马、犀类、鹿类、牛类、象类等的除象类门齿外的牙齿化石。【功能】镇静安神。【主治】用于癫狂惊痫,心悸失眠。【注意事项】入煎剂需先煎。

天龙

【来源】壁虎科动物多疣壁虎或同属壁虎的干燥体。【功能】祛风、定痉、散结、止痛。【主治】用于中风偏瘫,惊风抽搐,癫痫,破伤风,风湿痹痛,癰疽瘰癧。

地龙

【来源】钜蚓科动物参环毛蚓、通俗环毛蚓、威廉环毛蚓或栉盲环毛蚓的干燥体。【功能】清热定惊,通络,平喘,利尿。【主治】

用于高热神昏,惊痫抽搐,关节痹痛,肢体麻木,半身不遂,肺热喘咳,水肿尿少。

龙葵

【来源】茄科植物龙葵的干燥地上部分。【功能】清热解毒,散结,利尿。【主治】用于咽喉肿痛,肋间神经痛,痈肿疔毒,水肿,小便不利。【注意事项】龙葵果的成熟果实可以适量吃,青色或绿色的不能吃。龙葵果含有的龙葵碱有一定的毒性,需避免过量食用,以免造成中毒。

穿山龙

穿山龙是一种多年生缠绕草质藤本,依附于树木或者匍匐在砂石上,常常能沿着地面或者树木生长到 5 米左右的长度,形似一条青色的长龙,因此被人称作“穿山龙”。【来源】薯蓣科植物穿龙薯蓣的干燥根茎。【功能】祛风除湿,舒筋通络,活血止痛,止咳平喘。【主治】用于风湿痹病,关节肿胀,疼痛麻木,跌扑损伤,闪腰岔气,咳嗽气喘。

海龙

【来源】海龙科动物刁海龙、拟海龙或尖海龙的干燥体。【功能】温肾壮阳,散结消肿。

【主治】用于肾阳不足,阳痿遗精,癥瘕积聚,瘰癧痰核,跌扑损伤;外治痈肿疔疮。

伏龙肝

【来源】土灶中久经薪草熏烧的泥土,别名灶心土。【功能】温中,止血,止呕,止泻。【主治】用于脾气虚寒,吐血,衄血、便血,崩漏,妊娠恶阻,脾虚久泻。

蛇蛻(龙衣)

【来源】本品为游蛇科动物黑眉锦蛇、锦蛇或乌梢蛇等蛻下的干燥表皮膜。【功能】祛风,定惊,解毒,退翳,消肿,杀虫。【主治】用于小儿惊风,抽搐痉挛,翳障,喉痹,疔疮,痈肿,瘰癧,腮腺炎,痔漏,疥癣,皮肤瘙痒。

仙鹤草(龙牙草)

【来源】蔷薇科植物龙芽草的干燥地上部分。【功能】收敛止血,截疟,止痢,解毒,补虚。【主治】用于咯血,吐血,崩漏下血,疟疾,血痢,痈肿疮毒,阴痒带下,脱力劳伤。龙族中药非常的庞大,还有过山龙、龙血竭、龙涎香、龙脑冰片、龙脑叶、龙须草、五爪龙(乌菰莓)、龙舌草、龙子衣等等。

作者:中药科 杨红燕



冬季谨防一氧化碳中毒!

近来,经常有媒体报道居民因冬季使用煤炉不当以及使用热水器不当导致一氧化碳中毒,造成了惨祸。那么,如何避免一氧化碳中毒呢?

一氧化碳中毒的原因:1、日常一氧化碳泄露:冬季使用煤炉等进行取暖时,由于门窗等关闭较严,空气不流通,容易导致空气中的一氧化碳大量在室内聚集,室内的人一旦大量吸入一氧化碳容易引发中毒。2、工业一氧化碳泄露:长期在炼钢厂、煤矿或是烧窑厂工作的人群,可因煤气管道漏气或瓦斯爆炸,产生大量一氧化碳,工人大量吸入一氧化碳时引起中毒。3、增加患病的因素:每日吸烟一包,可使血液碳氧血红蛋白浓度升至 5%~6%,连续大量吸烟也可增加一氧化碳中毒的可能性。

一氧化碳中毒的典型症状:1、缺氧:一氧化碳极易与血红蛋白结合,使患者出现缺氧,可表现为恶心、呕吐、口唇呈樱桃红色。2、一氧化碳中毒可分为轻度、中度以及重度三种类型,其临床表现各异:(1)轻度中毒:血液碳氧血红蛋白浓度介于 10%~20%。患者可出现头晕、头痛、恶心、呕吐,还可出现心悸、四肢无力、嗜睡、意识模糊、视物不清,并同时伴有感觉迟钝、幻觉、抽搐以及口

唇黏膜呈樱桃红色;(2)中度中毒:血液碳氧血红蛋白浓度介于 30%~40%,患者可出现呼吸困难、意识丧失、昏迷,对疼痛刺激可有反应,瞳孔对光反射和角膜反射迟钝。如使用手电筒对患者瞳孔照射,瞳孔不出现缩小,患者呼吸、血压和脉搏可有改变;(3)重度中毒:血液碳氧血红蛋白浓度高于 50%以上,患者可出现深昏迷,各种反射消失,去大脑皮层状态,即睁眼无意识,不主动进食或大小便失禁,呼之不应,推之不动。

一氧化碳中毒会有后遗症吗?一氧化碳中毒迟发脑病为其潜在并发症,可在重度一氧化碳中毒抢救后 2~60 天出现。

一氧化碳中毒如何治疗:1、撤离中毒环境:发现中毒患者应立即撤离现场,转移至空气清新环境。2、应松开中毒患者的衣领,保持其呼吸道通畅;注意保暖;注意观察患者意识状态,监测生命体征。3、氧疗:氧疗能加速血液 COH 解离和 CO 排出,是治疗 CO 中毒最有效的方法。(1)面罩吸氧:神志清醒者应用密闭面罩吸氧,氧流量 5~10/min 通常持续吸氧 2 天,能使血液 COHb 浓度降至 15%以上。症状缓解及血

液 COHb 浓度降至 5%时可停止吸氧。(2)高压氧治疗:高压氧舱治疗,患者在超大气压的条件下用 100%氧气进行治疗,提高总体氧含量,促进氧释放和加速一氧化碳排出,可迅速纠正组织缺氧,缩短昏迷时间和病程,预防一氧化碳中毒引起的迟发性脑病。

如何预防一氧化碳中毒:1、使用煤火炉的家庭需要常开窗,使室内空气流通,避免一氧化碳聚集。2、对取暖用的煤炉要安装好烟囱,而且炉具要从正规的渠道购买,烟囱在使用一段时间后需要及时清理。3、使用燃气热水器洗澡时需要注意室内通风,燃气热水器不能安装在浴室內。4、厂矿工作人员应认真执行安全操作规程,加强矿井下空气中一氧化碳浓度的监测和报警。进入高浓度一氧化碳环境时,要带好防毒面具。

作者:急诊科 谢仙微



甲流刚好,又中招乙流! 孩子感染呼吸道疾病怎么办?

甲流和乙流都属于流感病毒,但病毒类型不同。甲流病毒主要是 A 型流感病毒,乙流病毒则是 B 型流感病毒。这两种病毒引起的病症有些许不同,甲流病症较重,乙流病症较轻。甲流和乙流均通过飞沫传播,如咳嗽、打喷嚏等。此外,接触污染物也是传播途径之一。预防甲流和乙流的方法相似,主要包括接种流感疫苗、保持良好的个人卫生习惯、避免拥挤的公共场所等。

孩子感染呼吸道疾病症状及诊断:1、发热。发热是甲流和乙流的共同症状,体温可能突然升高到 38℃以上。2、咳嗽。咳嗽是呼吸道疾病的典型症状,可能出现干咳或痰液较稠的咳嗽。3、喉咙痛。喉咙痛也是甲流和乙流的常见症状,可能出现吞咽困难、说话声音嘶哑等。4、头痛、肌肉酸痛。甲流和乙流感染后,可能出现头痛、肌肉酸痛等症状。5、呕吐、腹泻。部分患者感染甲流或乙流后,可能出现呕吐、腹泻等胃肠道症状。6、诊断。如果出现上述症状,应密切关注其病情发展。若症状持续加重,应及时就医,通过病原学检测确诊。

孩子感染呼吸道疾病居家护理与治疗:1、居家护理。(1)保持室内空气流通,避免交叉感染;(2)让孩子充足休息,保持良好的作息时间;(3)保持孩子皮肤清洁,勤换衣物;(4)给予孩子充足的水分和营养,增强免疫力。2、治疗方法。(1)对症治疗。针对孩子的症状,给予相应的药物。如发热可给予解热镇痛药,咳嗽可给予止咳药等。(2)抗病毒治疗。针对甲流和乙流,可给予抗病毒药物治疗。如奥司他韦、扎那米韦等。(3)中药治疗加食疗。根据孩子体质和病情,可以选择中药治疗。如小儿肺热咳嗽,可给予小儿肺热咳嗽口服液等。

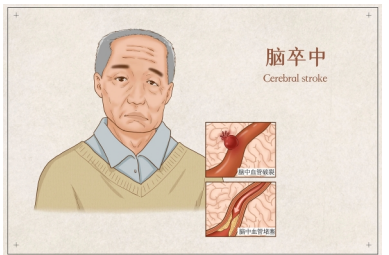
儿童食疗法:孩子热气上火或吃撑了,出现咽痛、口气重、口唇舌尖变红、尿黄等情况,可以试下以下两种食疗。1、乌梅白糖三豆饮:黄豆、绿豆、黑豆各一把,乌梅 3 枚(药店卖的药用乌梅,不是吃的果脯),白糖 2 勺,放入锅中加水小火煮 2 小时,频频饮用。2、马蹄萝卜竹蔗水。新鲜去皮马蹄 5~6 个,胡萝卜小半根,切好的甘蔗 1 节,放入锅中加水煮 30 分钟左右,频频饮用。3、其他。如果孩子吹风受凉后,出现鼻塞、流鼻涕、打喷嚏或者腹痛、腹泻、呕吐等不适,提醒家长,可短期服用藿香正气丸或藿香正气口服液(不含酒精);呕吐、腹痛症状明显的,可用棉花沾藿香正气口服液敷在肚脐上。如果症状仍持续或加重,建议及时就医。此外,多晒太阳、呼吸新鲜空气、适当运动同样有助于促进脾胃运化,增强正气。

儿童治疗方药:1、风寒袭表。主症:恶寒发热,头身疼痛,鼻塞声重,咳嗽有痰。舌脉:舌质淡,苔薄白,脉浮。治法:辛温解表,散寒止痛。基本方药:荆防败毒散加减。主要组成:荆芥 10g、防风 10g、羌活 10g、柴胡 10g、前胡 10g、独活 10g、枳壳 10g、川芎 5g、辛夷(包煎)10g、生甘草 3g。煎服法:水煎服,每次服用量酌情使用,7 岁以下每次不超过 50ml,7 岁以上每次不超过 100ml,1 日 3 次。儿童常用中成药:风寒感冒颗粒、荆防颗粒等。2、风热袭表。主症:发热或未发热,咽痛,轻咳少痰。舌脉:舌质红,苔薄黄,脉浮数。治法:辛凉解表,疏风清热。基本方药:银翘散合桑菊饮加减。主要组成:银花 10g、连翘 10g、桑叶 10g、菊花 10g、桔梗 10g、牛蒡子 5g、竹叶 5g、薄荷(后下)3g、生甘草 3g。煎服法:水煎服,每次服用量酌情使用,7 岁以下每次不超过 50ml,7 岁以上每次不超过 100ml,1 日 3 次。儿童常用中成药:儿童抗感颗粒、小儿豉翘清热颗粒等。3、表

寒里热。主症:恶寒发热,头身疼痛,烦躁,口渴。舌脉:舌质红,苔薄,脉数。治法:辛温解表,兼清里热。基本方药:大青龙汤加减。主要组成:麻黄 5g、桂枝 5g、芦根 10g、杏仁 5g、生姜 5g、大枣 10g、生石膏(先煎)15g、生甘草 3g。煎服法:水煎服,每次服用量酌情使用,7 岁以下每次不超过 50ml,7 岁以上每次不超过 100ml,1 日 3 次。儿童常用中成药:防风通圣颗粒等。4、热毒壅肺。主症:高热,咳嗽,痰粘咯痰不爽,口渴喜饮,咽痛。舌脉:舌质红,苔黄或腻,脉滑数。治法:清热解毒,宣肺止咳。基本方药:麻杏石甘汤加减。主要组成:炙麻黄 5g、杏仁 5g、生石膏(先煎)15g、知母 10g、浙贝母 10g、竹茹 10g、黄芩 10g、柴胡 5g、生甘草 3g。煎服法:水煎服,每次服用量酌情使用,7 岁以下每次不超过 50ml,7 岁以 上 每 次 不 超 过 100ml,1 日 3 次。儿童常用中成药:小儿肺热咳喘颗粒(口服液)、小儿咳喘灵颗粒(口服液)等。

预防孩子感染呼吸道疾病:1、疫苗接种。接种流感疫苗是预防甲流和乙流的有效手段。每年秋季是流感疫苗接种的最佳时机,家长应带孩子及时接种。2、养成良好的卫生习惯。教育孩子养成勤洗手、咳嗽遮住口鼻等良好卫生习惯,减少病毒传播的风险。3、避免拥挤的公共场所。在流感高发期,尽量避免带孩子前往拥挤的公共场所,降低感染风险。4、家庭防护。(1)保持室内通风,避免病毒滋生;(2)家人感染呼吸道疾病时,注意隔离,避免交叉感染;(3)关注孩子身体状况,及时发现病情。部分患者感染甲流或乙流后,可能出现呕吐、腹泻等胃肠道症状。面对孩子感染呼吸道疾病,家长应保持冷静,及时就医,并根据医生建议进行治疗。同时,做好预防工作,提高孩子免疫力,降低感染风险。 文章来源:台中护理

天寒地冻,赶紧预防脑卒中!



三九寒冬,天寒地冻。冬季也是脑卒中高发的季节,做好脑卒中的预防工作十分重要!

脑卒中,又称脑中风,是目前危害我国居民健康的重大慢病。季节变化会导致心脑血管病高发,主要原因是天气寒冷会导致外周血管收缩,心脏负荷加重,诱发心脑血管供血不足。天气寒冷容易导致血液粘稠度升高,出现脑血栓的几率增加,另外有高血压病史的患者在气温骤降时容易出现血压升高。

天气寒冷,如何预防脑卒中发生?1、早上出门不易过早,出门时应该注意保暖,在外面晨练的时间不易过久。上午 10 点至下午 3 点是秋冬户外锻炼的黄金时间。2、保持血压平稳,每天检测血压,适当调整降压药物。3、避免情绪激动。情绪突然激动,对于脑血管已有病理改变的患者,很容易脑血管破裂而中风。遇事不怒、心胸开阔,避免过度兴奋与悲伤对防止中风发生很重要。4、如果发生一些脑卒中的预警信号应该及时到医院就诊,约有 30%的脑梗死患者在出现大发作时会有小中风的预警,如一过性头晕、一过性肢体麻木无力、一过性

口眼歪斜、流口水,一过性言语不利等。如果出现以上症状或者预警信号,应该在第一时间到医院就诊;如果突然出现卒中大发作如偏瘫失语甚至昏迷等症状,应该在第一时间呼叫急救系统,送到有溶栓和取栓条件的医院接受静脉溶栓或者动脉取栓。

如何快速识别脑卒中?“中风 120”和“BE FAST”口诀是适用于民众可迅速识别脑卒中和即刻行动的策略。1、“中风 120”口诀:“1”代表“看到 1 张不对称的脸”;“2”代表“2 只手臂是否出现单侧无力”;“0”代表“聆(零)听讲话是否清晰”。如果有任何一个症状突然发生,极有可能是脑卒中,要立刻拨打 120 急救电话。2、“BE FAST”口诀:“B”——Balance 是指平衡,平衡或协调能力丧失,突然出现行走困难;“E”——Eyes 是指眼睛,突发的视力变化,视物困难;“F”——Face 是指面部,面部不对称,嘴角歪斜;“A”——Arms 是指手臂,手臂突然无力感或麻木感,通常出现在身体一侧;“S”——Speech 是指语言,说话含混、不能理解别人的语言;“T”——Time 是指时间,上述症状提示可能出现脑卒中,请勿等待症状自行消失,立即拨打 120 急救电话获得医疗救助。

时间就是生命。及时发现脑卒中的早期症状极其重要,越早发现,越早治疗,效果也就越好。患者在发病后要立即拨打 120,并通过“卒中地图”小程序功能找到距离最近的有卒中急救能力的卒中中心医院,可以立刻进入卒中急救绿色通道,及时得到溶栓、取栓等急救,减少卒中致死致残的发生。 作者:急诊科 任蓉蓉

我院杨红燕在浙江省中药调剂职业技能竞赛中荣获个人二等奖

2024 年 1 月 4—5 日, 由浙江省卫生健康委、浙江省总工会、浙江省中医药管理局联合主办的“2023 年浙江省卫生健康系统中药调剂职业技能竞赛”在金华举办。来自全省 11 个地市和 6 家省级医疗机构的 51 名中药专业技术人员, 组成 17 支代表队同台竞技。

本次竞赛共分为中药饮片处方审方、中药饮片辨识、中药饮片调剂操作三个单项竞赛。中药饮片处方审方考试的涵盖面广, 知识点多, 包括中药饮片相关法律法规(含规范性文件)、中药基础理论和中药饮片处方审方、调剂、复核、煎服法等相关专业知识。中药饮片辨识考试要求选手们快速准确地进行真伪鉴别, 还要写出中药饮片的名称、来源、鉴别要点、功效及临床应用。中药饮片调剂考察选

手们在规定时间里操作规范、剂量准确, 以及包药美观牢固与否, 是否能准确详细地向患者交代煎药、服药方法及禁忌等。

此次竞赛全面考察参赛选手们的理论知识和临床操作技能, 并且各项比赛细则不提前公布, 进考场才知道细则, 这就要求选手们具有较好的应变能力和临场发挥能力。来自全省各地中药专业的“能工巧匠”纷纷亮出自己的看家本领, 充分展示中药人员的“理论功底”、“眼里功夫”和“手上技艺”。

我院杨红燕是台州队的参赛老将, 再次获得了个人综合二等奖和中药饮片处方审核单项三等奖的好成绩, 助力台州市代表队获得了团体三等奖。

作者: 党政办 詹茂庆



劳模风采

李素红: 打通任督二脉, 只为服务患者



2023 年, 对于台州市中医院针灸推拿科李素红医师来说, 犹如一个习武者终于打通了“任督二脉”, 实现了重大突破; 其一, 在 2023 年 10 月 10 日由台州市卫生健康委、台州市总工会联合主办的“2023 年台州市职业技能竞赛针灸推拿赛项”中获得个人一等奖; 其二, 在 11 月 30 日至 12 月 1 日浙江省针灸推拿职业技能竞赛中, 李素红代表台州队出战, 以总成绩第三名获得个人二等奖, 且助力台州代表队以总分第二的成绩荣获团队二等奖; 其三, 2023 年 12 月 30 日, 通过专业评审组量化综合考核和集中评议、卫生高级专业技术职务评聘委员会审议表决, 李素红被聘任为副主任中医师技术职务, 进入了专家行列。

辛勤耕耘, 总有收获。鉴于李素红医师在职业技能大赛取得的优异成绩和为台州市社会经济发展所做出的贡献, 2024 年 1 月 31 日, 台州市总工会发出文件, 决定授予李素红“台州市五一劳动奖章”。

打通任督二脉, 靠的是苦练内功。荣誉

和成绩的背后, 是辛勤的付出和汗水的浇灌。李素红毕业于浙江中医药大学针灸专业, 她的成长历程和医技炼成是一个不断努力和学习的过程。自从事医疗工作以来, 一直致力于针灸领域的临床实践和研究, 积累了丰富的经验。她不断地学习和探索新的诊疗技术, 通过

参加学术会议、阅读专业文献等方式, 不断提高自己的医学知识和技能。

2019 年科室成立面瘫专科专病这一团队, 李素红作为团队的核心成员之一, 主要负责面瘫的诊疗工作。她致力于面瘫的诊疗和研究工作, 善于从细节入手, 深入分析患者的病情, 制定个性化的治疗方案。注重与患者的沟通和交流, 善于倾听患者的主诉, 关心患者的病情进展和康复情况, 让患者感受到温暖和关爱。如 79 岁的许大伯, 因左侧面部肌肉瘫痪、口角向右侧歪斜 9 天, 左眼闭合不全, 额纹消失, 曾于药物贴敷 1 周, 效果不佳, 于是慕名来我院就诊。李素红医师查体示左侧额纹消失, 左侧鼻唇沟变浅, 口角向右侧歪斜, 左眼闭合不全, 诊断为周围性面瘫。李素红采用药物治疗、理疗、针灸等多种方法综合治疗, 1 个疗程后患者左侧额纹出现, 左侧鼻唇沟变深, 口角基本对称, 左眼闭合良好, 继续巩固治疗 1 个疗程后痊愈, 像这样的案例在李素红的面瘫诊疗中不胜枚举。

在团队中, 李素红经常与其他成员分享自己的经验和技巧, 共同探讨诊疗难题, 形成了团队内部良好的合作氛围。医者, 不但要知其然, 还要知其所以然。她积极参与科研工作, 与团队成员一起开展临床研究, 为面瘫的诊疗提供了更多的科学依据和实践经验。深入面瘫的理论研究, 对面瘫的发病病因、病理和预防等方面进行了深入研究, 并发表了多篇相关论文。

涓涓细流汇成海, 点点纤尘积就山。多年的积累, 使她具备丰富的临床经验和专业知识。在参加浙江省针灸推拿职业技能竞赛中, 有理论知识考试, 也有实践技能比赛。内容包括病情资料采集、辨病辨证与诊疗方案、中医诊断、病症分析、诊疗思路分析等; 在完成辨证、诊断后, 进行针灸推拿; 还要答出该项针灸推拿适宜技术的操作禁忌症、注意事项、院感操作等。面对一重一重的难关, 李素红凭着丰富的临床经验和专业知识, 闯关成功。在与 54 名选手同台竞技中脱颖而出, 以总成绩第三名获得个人二等奖, 且助力台州代表队以总分第二的成绩荣获团队二等奖。

“五一劳动奖章”的获得, 既是对李素红个人职业技能与成绩的肯定, 也是对今后工作的鞭策, 鼓励她今后进一步弘扬工匠精神, 更好地为患者提供优质、安全、高效、便捷、满意的中医药特色服务, 争做新时代的奋斗者, 为聚力“三条路径”、奋进“三高三新”, 推进中国式现代化建设建功立业。

作者: 针灸科 蔡杨乾

图片新闻



1 月 11 日 我院护理部举行第八届“世界咖啡馆”暨护理部年度总结表彰活动



2 月 10 日 医院领导班子慰问春节坚守岗位的一线医务人员



1 月 19 日 我院开展 2024 年度医院绩效考核专题培训讲座



2 月 28 日 我院对重点科室和重点部位开展消防安全大检查

下雪天, 这位市民为何要来院部找这仨医生?

1 月 22 日上午, 台州迎来了 2024 年的第一场雪, 严寒中飘着雪花, 却挡不住一位市民火热的心, 家住椒江瑞景名苑的市民黄元芳拿着一封感谢信, 步履匆匆来到我院寻找院领导, 想要表达自己的感激之情。

经了解, 市民黄元芳是一位机关退休干部, 2023 年 12 月 12 日晚上, 由于用嗓过度, 加上咳嗽和白痰, 第二天早上起来, 黄元芳的声音嘶哑得发不出声了。12 月 20 日去市区一医院五官科做了喉镜, 发现左声带隆起严重, 医生开了 2 盒黄氏响声丸, 服用后仍然声音嘶哑, 发不出声音。一个说话利索的

人, 整整 20 多天的“失声”, 让患者心急如焚。

2024 年 1 月 7 日, 黄元芳辗转找到了医院耳鼻喉科中西医结合副主任医师聂玲娟。由于说不出话来, 黄元芳事先用文字把自己的病情写在纸上。聂医师认真仔细地检查后, 发现 24 天患者声带水肿依然很严重, 立即辨证制订诊疗方案。一边调整抗生素用药, 一边采取雾化治疗, 嘱患者静养。一经用药后, 病情立即好转, 让黄元芳大大增强了战胜疾病的信心。

诊疗过程中, 急诊科主任、主任医师许

杨宝, 急诊科副主任医师余贤兴一同随时观察病情, 调整诊疗方案, 让患者得到最有效的治疗。抗生素+激素+雾化+信心, 黄元芳的病情很快得到好转, 终于发出了自己的声音, 一个“失声”了 33 天的人终于可以大声说话了, 激动之情溢于言表。因此出现了冒雪来到医院送感谢信的场景, 黄元芳一再述说着自己的感激之情, 感谢聂玲娟、许杨宝、余贤兴三位医生严谨细致的工作作风和精湛的医术, 想患者所想, 急患者所急, 医者仁心, 为医院有这样的好医生点赞!

作者: 党政办 詹茂庆