



# 上海中医药大学台州医院 台州市中医院

# 院报

2023年第4期  
总066期  
浙企准字第J101号



台州市中医院  
微信公众号

## A 医院大事 实时动态

台州市中医院·主办 / 2023年9月3日 / 星期日 / 本期4版 / 本期责任编辑:邱敏洁 / 内部资料 仅供交流

# 总结谋划明思路,凝心聚力促提升

### 我院召开2023年二季度暨半年度业务运行分析会



知之愈明,行之愈笃。为全面客观地了解半年来医院各部门业务运行情况,为院部下一步出台相关政策措施提供决策依据,7月21日,我院召开2023年二季度暨半年度业务运行分析会。盘点上半年工作成效,分析查找短板不足,剖根源、明目标,梳理下半年工作重点。

上午,在急诊五楼学术报告厅,院长张日初主持会议并讲话,15位行政职能部门与

康复科、功检科负责人一一上台汇报,院领导班子成员和各职能部门正副主任参加会议。

下午2点,在急诊六楼多功能厅,院党委书记徐雄平主持并讲话,27位临床、药技、医技科室负责人依次上台汇报,院领导班子成员、全体中层干部及医疗组长参加会议。

会上,各部门负责人通过PPT形式,围绕医院年度重点工作,对主要经济指标运行

情况、等级医院评审和第二轮大型医院巡查反馈的问题清单整改等方面进行了汇报。院领导戴仁森、王明标、王秀蓉分别对各自分管条线工作进行了点评分析,提出针对性工作建议。

会议指出,各科室要针对性地开展医疗隐患自查工作,加强对病案质量监控、抗菌药物的合理应用以及医保处方的规范管理等,确保患者安全,真正把医疗质量工作做在实处。

会议强调,当前工作面临很多新形势、新情况,要坚持问题导向,通过数据分析,查找不足。在查找问题和不足中改进工作,提升服务能力和管理水平。

会议要求,下半年工作任务重、要求高,形势更严峻,压力会更大,全院干部职工必须保持清醒的认识,凝心聚力,务实笃行,主动担当作为,认真落实各项工作,增强紧迫感、责任感,不放松、不松懈。

知不足而奋进,望远山而力行。此次会议的顺利召开,为2023年下半年各项工作指明了方向,提出了要求,明确了目标。

文章来源:院办(党政办)

# 我院与山东大学齐鲁医院联合举办护士健康关怀计划TARGET启动暨宣讲培训会



为评估中国护士的健康状况,探索工作相关因素和生活方式对健康结局的影响,8月24日,中国护士健康队列项目第八十站在我院成功启动,护理部组织召开宣讲培训会,全体护士长及护理骨干参与此次会议。

该项目由山东大学齐鲁医院护理部主任、护理与康复学院副院长曹英娟担任项目负责人,旨在评估中国护士的健康状况,探索工作相关因素和生活方式对健康结局的影响,为政府部门制定相关医疗卫生政策提供科学依据。

项目组成员对“护士健康关怀计划TARGET”的目的、背景、意义、开展现状、具体参与方式及现阶段调查成果等内容向在场的护理同仁进行了全面介绍。同时,建立了台州市中医院NH联盟,加强项目团队与参与者之间的沟通,增进交流合作。

呼吁护理同仁们积极参与到属于护士自己的项目中来,发现自身潜在的健康风险,为促进身心健康,改善护理质量,保障患者安全,贡献一份力量。同时,关注护士群体的健康状况,提高护士的工作积极性和工作效率,对于医疗工作的顺利开展具有重要意义。

加强对护士的人文关怀,促进护士身心健康,让护士有温度,才能提供有温度的护理服务。希望通过此次与山东大学齐鲁医院项目团队的合作,营造良好的护理科研环境,提高护士科研素养,为关注护士群体的健康状况贡献一份力量。

作者:护理部 周杭临

# 《2023年台州市中药药事质控中心年会暨台州市级继教班基层医院中药合理应用与推广学习班》在我院举办

为强化中药人才队伍培养,提升基层医院中药药学服务能力,推动中药临床药学工作的持续开展,从而有效保障患者的用药安全。

7月29日,由台州市中医药学会主办,中药专业委员会和台州市中药药事质控中心协办的“2023年台州市中药药事质控中心年会暨台州市级继教班基层医院中药合理应用与推广学习班”在台州市中医院急诊六楼多功能厅举行,来自台州市级医院及各市区近20余家医院的医药人员参加。

台州市卫健委医政处主任科员江志勇指出,举办这样一次内容丰富、实用有效的学习班,有利于加强基层医院中药人才队伍建设,提高基层医院中药药学服务能力,助推中药临床药学工作的持续开展,积极为广

大热爱并专注于中药事业的人才提供新的平台,创造新的契机,共同提高中药临床药学服务质量和水平,确保台州百姓“方便看中医、放心用中药”。

台州市中医院副院长戴仁森在会上希望各位学员珍惜此次学习机会,认真学习,积极探讨,把学到的知识运用到实际工作中;希望各位授课老师倾囊相授,为进一步推进中药药事的发展作出自己的贡献;希望中药科以此次继教班为契机,在全市中药药事质控管理中起“领头羊”作用。

本次培训班邀请了省市级专家解囊亲授,培训内容丰富,针对肿瘤患者中药的辨



证使用、中药方剂炮制(制剂)服务内容、中药膏方的制作应用与质控、中药饮片和中药配方颗粒质控等热点问题、中药的药学药膳疗法以及台州市的中药科研现状等问题进行深入的探讨和交流。培训班共吸引来自全市各家单位的人员140余人,受到学员的一致好评。

作者:中药科 项微微

# 再踏征程,“川”越千里,牵手再续山海情!



椒江区与色达县,一东一西,直线距离2570余公里。在2570余公里间,是海拔的大山,但有那么一位医生,主动请缨,两次赶赴四川藏区支援。

为更好地开展对四川省甘孜藏族自治州色达县医院的对口支援工作,确保对口支援工作顺利开展,台州市中医院再次选派检验科赵华军医生前往支援。7月4日,院领导张日初、徐雄平、李伟林、戴仁森、鲍云生代表医院为赵华军医生举办了援川欢送会。

2021年,椒江区与色达县建立了协作工作机制,同年6月,选派第一批人才进川。赵华军响应号召,作为第一批人员进川,为期三个月,克服困难,圆满完成任务。

本次援川任务,5月份由椒江区组织部下派。再次激发了赵华军对四川藏区的深厚情谊。他响应号召主动请缨,再续山海情。色达县是甘孜州海拔最高、气候最寒冷、自然条件最差的以藏民中速族为主的民族聚居,是全国仅有的12个、四川省仅有的3个六类区县之一。

欢送会上,院领导充分肯定了赵华军无私奉献的精神并关心关爱他的身体健康。希望他不忘初心,不辱使命,竭尽所能协助色达县医院提高医疗技术水平。

作者:党政办 陈涵

# 我院顺利举办浙江省中医药继教项目《原发性肝癌的中西医结合治疗进展学习班》暨《基层医院消化系统肿瘤中医诊治学习班》



为了进一步促进省市中医界学术交流,为广大医务工作者搭建一个共同提高的学习平台,7月30日,由我院主办的浙江省中

医药继续教育项目《原发性肝癌的中西医结合治疗进展学习班》暨《基层医院消化系统肿瘤中医诊治学习班》顺利举行。

会议邀请了多位国内知名中医专家到会授课,包括浙江省名中医施维群、陈永灿、过建春、王邦才、李伟林,浙江省中医药大学教授朱肖鸿,台州市卫健委医政处主任科员江志勇,以及本市、本院中青年专家等。本次学习班以传承、创新、融合为主题,整合名老中医防治肿瘤的学术思想,旨在提高台州市中西医结合治疗肝癌(消化系统肿瘤)

的)的总体水平。

本次继教班学习内容丰富,学术质量一流,来自全市多家医疗单位的225名医务工作者参加,广大学员一致对授课内容给予高度评价。此次继教班规模较大,名医云集,专家们毫无保留地与学员分享自己的临床经验和科研成果,参会学员们聚精会神,始终以饱满的学习态度积极吸收名家经验。大家表示,此次学习班搭建了学习盛宴的平台,在聆听专家授课后,在今后行医中开启了新的思路,是一次收获满满的学术体验,对促进我市肝癌(消化系统肿瘤)的中西医结合诊疗水平的提高,具有积极意义。

作者:消化肿瘤内科 陈丽康

# “勇担健康使命，铸就时代新功”医师节走访慰问活动



8月19日是第六个中国医师节，也是党的二十大召开后的首个中国医师节。医师的使命是

什么？“敬佑生命，救死扶伤，甘于奉献，大爱无疆”是永恒的主题和责任，悬壶济世，妙手回春。

在这个看似平凡的岗位上，医师们用自己的双手续写生命的篇章。正是因为有了这些医师，我们的健康才有了依托，生命才有了保障。

8月19日上午，椒江区人民政府副区长孙天波一行，代表椒江区政府莅临我院开展医师节走访慰问活动，为医师代表送上鲜花、蛋糕，并向医务工作者致以节日祝福和崇高敬意。希望他们继续发扬“敬佑生命、救死

扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神，不断提高医疗技术水平和临床实战能力，努力为人民群众提供更加优质高效的卫生健康服务。

8月18、19日，我院院部领导及相关职能科室负责人一起看望慰问了优秀医生代表浙江省名中医李伟林，台州市名中医朱希法、陈筱琪以及援非医师郑嵩、援川医生赵华军的家属，走访慰问了部分临床科室代表，送上节日的祝福和亲切的问候。

今年的医师节主题是“勇担健康使命，铸就时代新功”，饱含了对医务工作者的尊重和信任，也寄托了对医务工作者的期待和激励，体现了党

和国家对卫生健康事业、广大医务工作者的关怀。近年来，我院各项事业保持健康快速发展，竞争力和品牌影响力不断提升。在未来的征程中，全院医师将继续坚持“以人民健康为中心，救死扶伤，发挥中医药特色优势，提高人民健康水平和促进医学事业发展”的办院宗旨，解决人民群众就医的“急难愁盼”，提升医疗技术能力水平与综合服务保障能力，脚踏实地、精益求精，为患者提供更加优质、安全、高效的医疗服务。

“勇担健康使命，铸就时代新功”，诚挚祝福白衣天使节日快乐！谢谢你们的无私奉献！

作者：党政办 詹茂庆

## 医师节·先锋颂

聂玲娟 耳鼻喉科 中西医结合副主任医师

### 脚踏实地 从实事做起



市民王女士患过敏性鼻炎已有好几年了，辗转求医仍不能解除顽疾。控制不住的喷嚏、鼻涕、流泪，使其出不了远门，让爱好摄影的她只能宅居在家，痛苦不堪。听朋友介绍说台州市中医院耳鼻喉科中药鼻炎清对治疗过敏性鼻炎有奇效，抱着试试看的心情前来求医。王女士没想到自己一经治疗状况大为改观，对中医治疗过敏性鼻炎赞叹不已，如今王女士是满世界飞奔。

中药鼻炎清就是我院耳鼻喉科副主任(主持工作)、中西医结合副主任医师聂玲娟研发的一项新项目新技术，是通过多年的临床实践所创新出来的治疗各种鼻炎的一种外治方法，聂玲娟就是一个脚踏实地、从实事做起的先锋模范。

#### 作风踏实 勇于开拓创新

脚踏实地，诚实做人、勇于创新，是聂玲娟真实的人生写照。2011年8月，聂玲娟从南京中医药大学中西医结合临床专业-耳鼻喉方向硕士研究生毕业来到台州市中医院耳鼻喉科工作，2017年起担任耳鼻喉科副主任(主持工作)，2022年起担任门诊党支部书记。工作虽然繁重，但她从不叫苦、从不叫累，以吃苦耐劳、甘于奉献、踏实的作风投入到工作之中。

近年来，鼻炎患者明显增多，聂玲娟目睹了鼻炎患者的痛苦症状，她发挥自己所学的专业优势，结合几年的临床实践，创新出了治疗各种鼻炎一种外治的方法——中药鼻炎清。这是聂玲娟根据中医治疗鼻炎原则：急则治其标，缓则治其本而创新的治疗方法。但中药鼻炎清棉片行鼻腔填塞治疗有很高的技术要求，在鼻腔的填塞位置必须在总鼻道或下鼻道，太深会引起患者的不适，太浅则不能起到有效的治疗效果。为了将该项目在全科室医师间推广，聂玲娟手把手传授经验，亲历亲为传授操作方法，使该项目广泛运用于临床，解除了许多鼻炎患者的病痛之苦，为患者带去了福音。

#### 坚定理想信念 树立党员形象

行为来自于信念，聂玲娟脚踏实地的工作作风和诚实做人的原则，来自于对党的信念。2004年6月，学生时代的聂玲娟就加入了中国共产党。她始终牢记党的宗旨，在校园里刻苦

学习，打下坚实的理论基础。参加工作后在本职岗位上发挥先锋模范带头作用，为群众树立良好的榜样。她时刻用党员的标准严格衡量、约束自己的言行，不断加强党性修养。作为门诊党支部书记，把加强党的执政能力建设与改进思想政治工作，促进清廉医院建设等紧密结合起来，最大限度地发挥好、调动好党员的先锋模范作用。在新冠疫情期间，她组织门诊支部全体党员积极参与到疫情防控工作中去，党员们以自己的实际行动影响和带领全体医护人员投入到疫情防控阻击战中，确保门诊诊疗工作秩序井然，为打赢疫情防控阻击战作出了应有的贡献。

为了加强健康教育，提高市民的健康意识，她每年召集门诊支部党员多次与院健康讲师团成员一起开展党员进社区、进机关、进企业中医药健康知识讲座、义诊等活动，与中国大地财产保险股份有限公司浙江分公司党支部开展共建活动，与大地保险台州中支党支部、东平社区党委合作开展为民办实事健康义诊活动等，面对面解答市民群众提出的医疗知识疑问，增强群众预防疾病的相关知识，为健康台州建设助力。

#### 注重支部文化建设 活动内容丰富

聂玲娟把支部党建文化与各科室文化建设有机结合起来，加强党风廉政建设，防范和杜绝不正之风，为全力打造党风清正、院风清朗、医风清新的清廉医院作出努力。注重支部政治文化建设，响应院党委号召，组织支部全体党员观看习近平新时代中国特色社会主义思想《党课开讲啦》系列节目，参加市直机关党支部书记党的二十大精神专题培训会，参加党的二十大精神线上学习并参与答题，观看“我们一起学二十大报告”视频，参观台州市高质量发展建设共同富裕先行市一周年实践成果展览、红色藏品展，参观谱系台州-家风文化普碟展，台州市廉洁文化作品展等，筑牢自己的思想防线，以新时期保持共产党员先进性的具体要求鞭策自己。

寓教育于活动之中，丰富多彩的各项活动让党员们身受教育，乐于接受。每年积极组织支部党员开展红色之旅活动，组织党员赴浙西南革命纪念馆、淳安浙江省党史教育基地和台州市第一个党组织纪念馆开展主题教育学习活动，重温红色历史，汲取奋进力量。组织党员到陈岛切身感受“艰苦创业、奋发图强、无私奉献、开拓创新”的垦荒精神，以此激励全体党员全身心投入到医疗事业建设中去。门诊支部被评为2021年度优秀党支部，聂玲娟被评为2022年度优秀共产党员。

苏进益 骨科(1) 副主任中医师

### 厚积薄发，做有温度的医生

台州市中医院骨科具有悠久的历史 and 独特的中医诊疗优势，前来就诊的患者络绎不绝。市民何女士半年前出现肩关节疼痛，半年来辗转于多家医院，均考虑肩周炎，予针灸、封闭、中药等各种治疗，疼痛未见好转，且逐渐加重，夜不能寐，日渐消瘦，体重也下降十余斤，痛苦不堪。

几经打听，何女士了解到台州市中医院骨科副主任、副主任中医师苏进益擅长肩痛的治疗，遂来就诊。经过仔细查体、阅片后，苏医生诊断为肩袖损伤，建议手术治疗。之后由苏医生为其行关节镜下微创手术，两天后出院。出院时疼痛已基本缓解，经过一段时间的门诊复诊和康复训练，何女士的肩关节已无疼痛，活动基本自如。像这样的诊疗，在苏进益医生的门诊中已属常见，这也得益于他对医术的不断追求。

#### 孜孜不倦，探索诊疗新领域

2011年，苏进益从福建中医药大学中医骨伤专业毕业后，来到台州市中医院骨科工作。他深知作为一名医生，只有通过提高医疗服务质量，才能赢得患者的信任。他努力钻研业务、更新知识，提高专业技术，严格执行各项诊疗操作规程，一丝不苟接待并热情负责地诊治每一位病人，坚持把工作献给社会，把爱心捧给患者。经常学习新的医疗理论知识和手术技能，开拓视野，不断加强业务理论学习，汲取新的营养，促进自己业务水平不

断提高。2017年他赴宁波、上海进修运动医学，学成归来，填补了医院这方面的空缺，经过团队不断努力，目前已能熟练完成肩、膝关节各类微创手术，且近几年开展了10余项新技术新项目，其中Chinese Way在巨大不可修复肩袖撕裂的临床应用、全肩关节镜下带线锚钉治疗骨性Bankart损伤、关节镜下全内技术重建交叉韧带等4项获得年度新技术新项目一等奖，关节镜辅助下单束重建治疗急性肩锁关节脱位、严重复杂外翻的Chevron+Akin术式治疗等4项获得二等奖。

#### 不忘初心，仁心仁术守健康

苏进益出生在福建安溪一个普通农村家庭，因母亲身体欠佳，故从懂事起就立志要成为一名医生，守护家人健康。他如愿以偿考上了心目中的学校，研究生毕业后来到了台州这个美丽的城市，一展抱负。但刚来时人生地不熟，听不懂方言，本地话一窍不通，与老年人根本无法交流，看病时需要一个“翻译”，“望闻问切”难以施展。为了更好地学习、更快地成长，他在学习医术的同时学习本地方言，经过十来年的不懈努力，慢慢地融入到当地生活，把这里当成自己第二个家，现在已经能用一口比较流利的方言与患者沟通，更好地用自己的医术为患者服务。

医者仁心，作为一名共产党员，他不忘初心，在平凡的岗位上兢兢业业、任劳任怨，急患者之所急、忧患者之所



忧、想患者之所想，始终坚持“一视同仁”的原则，对待患者不管贫穷富贵、地位高低，始终把患者的生命安全放在第一位。耐心等待每一位患者，做到认真检查、详细解说，当有患者家属不理解时，不厌其烦耐心细致做好解释工作。不管门诊工作多忙多累，即使到下班点了也要坚持看完每一位病人。“凡为医者，遇有请召，不择高下远近必赴”，只要患者有需要，一个电话他就穿上白大褂出现在患者面前。在工作中，时刻为病人着想，从检查到治疗，为患者精打细算，提高患者信任度。

#### 至精至诚，履责于行患者

俗话说“伤筋动骨一百天”，为了减轻患者的痛苦，从医以来他一直保持着高度的责任心、良好的职业道德和严谨的工作态度，努力练就综合分析能力。他时刻严格要求自己，牢记救死扶伤的职责，加强医患沟通，提高服务品质，不断学习掌握医患沟通技巧。他坚信一个亲切的笑容、一句温暖的问候、一个细心的动作可以减少医患矛盾，也是一味对症良药。他从自己做起，从点滴做起，视患者如亲人、朋友，从而赢得了患者的理解、支持与尊重，也得到了单位同事的肯定，两次被评为“十佳员工”，同时被列为医院“双青”人才培养对象，努力成为一名不忘初心、砥砺前行的好党员。

王安华 普外科 副主任医师

### 无影灯下追梦人 用担当践行使命

无影灯下，拿着一把手术刀，看似很神秘也很光荣的事。是的，无影灯下的医者，靠着一把手术刀，拯救了无数的生命，真的是很神秘，但这不仅仅是神秘和光荣的事，更是责任和担当，一把手术刀底下是一个个鲜活的生命。台州市中医院普外科副主任(主持工作)、副主任医师王安华就是一个“无影灯下”的追梦人，用自己的担当践行使命。

出生于贫苦山村的他，深知百姓饱受疾病及就医不便的痛苦，立志要当一名好医生。2001年毕业于赣南医学院，学生时代就加入了共产党。一枚党徽，一身白衣，他时时处处以党员的标准严格要求自己，在普通而平凡的工作岗位上克己奉公，严于律己，严谨求实，不断学习，兢兢业业，以饱满的工作热情、扎实的工作作风出色地完成各项工作任务。

#### 勤奋好学 敢于担当

“工欲善其事，必先利其器。”工作

以来，王安华不断学习、外出进修和自我提升，在普外科领域积累了深厚的知识，熟练掌握普外科常见病、多发病的诊疗常规，对普外科的疑难疾病亦有丰富的经验，在院率先开展各种腹腔镜手术：腹腔镜胆囊切除术、腹腔镜下胃肠道肿瘤根治术、甲状腺癌根治术、腹腔镜腹股沟疝修补术、腹腔镜阑尾切除术、腹腔镜胃穿孔修补术等。如高龄肠癌穿孔患者，多家医院考虑患者病情重、情况差建议保守治疗，患者辗转至我院治疗。在经过充分的术前评估后，王安华敢于担当，积极予以救治，第一时间予以患者手术治疗，术后与ICU同事通力合作，每日细心观察术后病情变化，积极帮助患者度过各个难关，最终成功救治患者，深受患者家属感激与信任，像这样的案例枚不胜数。

#### 坚定信念 做好表率

身为一名党员和科室负责人，他始终以党员标准严格要求自己，不断



提高思想觉悟和政治素养，树立踏实做人、勤恳做事的思想理念，发挥先锋模范带头作用，为群众树立了良好的榜样，真正发挥了党员干部的表率作用。在新冠疫情防控期间，科室的诊疗工作丝毫不能松懈，他强化科室培训学习，带领科室人员利用晨会时间总结前一天的工作，发现不足及时整改，安排部署当天工作重点及强化薄弱环节，排查安全隐患，当场完成整改，强化落实医疗核心制度，确保医疗质量安全，努力让每一位患者获得合理、安全、经济、有效的优质医疗服务。为了确保每一位就诊患者得到及时的诊疗与服务，为患者提供健康咨询及病情随访指导，他以自己爱岗敬业无私奉献的精神感染着身边的每一位医务工作者，深受医院职工及群众的称赞。

(下转3版)

## 郑肖 针灸科 副主任中医师

### 既是面瘫克星,还能“享瘦”生活

在这场新冠病毒感染中,大部分人都已阳康,恢复正常的工作与生活。可市民王女士在感染了新冠病毒后,有一天早上起床时突然发现自己左边的脸动不了了,而且伴随着耳朵后面疼痛。她怀疑自己面瘫了,辗转打听后立即来到了台州市中医院针灸科面瘫专科。针灸科副主任、副主任中医师郑肖接诊后仔细查体,确诊王女士得了面瘫(面神经麻痹),立即予以治疗。

通过抗病毒、针刺、艾灸及面部康复操等综合治疗后,王女士康复出院。“终于不用担心了,家里人之前看到我,都说我毁容了,怎么歪成这样了,都替我担心。后来看着我一天天好起来,他们也为我高兴”,康复之后的王女士十分激动,滔滔不绝地说着自己的切身感受,不停地感谢郑肖医生的精湛医术。

#### 医者仁心,更要有精湛医术

2011年,郑肖从成都中医药大学针灸推拿专业硕士研究生毕业后,来到台州市中医院针灸推拿科师从台州市名中医朱希法主任中医师,看着老师总是忙碌不停,终于忍不住问老师为什么不累?“这些百姓都是周边的农民,他们过来看病也不容易,有时候来就一天了,我能看就给他们看了。”老师的一席话,成了她从医路上的指路灯,这种精神深深地影响着她的从医之路。

仁心仁爱,更需要有精湛的医术。从最初的住院医师到主治医师再到副主任医师,十二年的医生生涯,她勤奋工作,始终以科学的态度信服别人,以崇高的医德塑造自己,在平凡的岗位上

热心服务病人。她刻苦钻研,先后到浙江省中医院、江苏省第二中医院、广州新三针流派进修学习,提高自己的专业技术水平。去杭州市中医院何氏妇科流派跟诊学习,为针药结合治疗妇科疾病提供更好的理论基础。她深知单用针灸,有时候临床治疗有缺陷,因此跟诊省名中医汤军教授,以便更好服务患者。

专技专科,她带领团队成立面瘫专科,更好的服务于患者。有一名2岁的幼童不幸患面瘫,家长慕名而来。幼童害怕针灸,不肯配合,也无法与他沟通交流,家长很是焦虑。郑肖一边安慰患者家属,一边组织团队制定治疗方案。她评估患者情况,翻阅相关资料,请教老师,更是以细心、耐心及精湛的技术,让患者在短期之间恢复了健康。

随着经济条件和生活质量的不断改善,让许多爱美人士加入到减肥队伍中来,“享瘦”生活。因此,穴位埋线专科应运而生。穴位埋线是在中医理论指导下,以脏腑、经络、气血等理论为基础,采用传统针灸方式结合现代材料技术的新疗法。她带领团队不断钻研中医理论,结合现代医疗技术,使穴位埋线通过刺激人体相关穴位,疏通人体经络,改善机体代谢,达到减肥、健身、美容等综合功效。穴位埋线让许许多多的爱美人士腰部变细了,臀围变小了,身材变好了,自信心增强了,“享瘦”生活更有滋味了。

#### 敬业奉献,更要勇于担当

作为临床医生,除了精湛的医疗技术,还要具备吃苦耐劳、勇于奉献、敢于



担当的精神。郑肖出生于台州一个普通家庭,从小在外婆家长大,目睹外公因病未得到很好的医治而去世,因此从小立志要当医生。高考填报志愿,全都选了医学专业。大学期间,刻苦学习,成为班级里第一批加入共产党员,坚定了她的理想和信念。参加工作后兢兢业业,勤勉工作,处处以党员标准严格要求自己。科室申报省重点专科,她和科室同事一起,成功申报市重点学科、省“十三五”重点专科,提高了科室的竞争力和影响力。2018年,组织部要求医院要派人援川,进行“东西扶贫”。作为新上任的科室副主任,郑肖主动请缨,响应号召去援川。新冠疫情防控期间,医院门口党员志愿者轮值站岗,轮值党员人手紧缺。作为支部书记,她不顾自己产假期间,主动要求到党员志愿者岗位站岗,为疫情防控贡献力量。逢年过节,她默默地顶上去,大年初一医院门口志愿服务,初二病房值班。每周日的门诊,十二年来一直默默地坚守着。

针灸推拿,长时间的低头工作,她自己也患上了颈椎病。有一段时间急性发作,更是吃了止痛药继续工作。下了班,更是累的不想说话。但是一上班,又是精神抖擞。有一老年患者压缩性骨折,行动不便,她便利用中午休息的时间,为病人针灸等治疗,全力为病人解除病痛。十二年的坚守,赢得了患者的信任和称赞,也无愧于自己共产党员的本色。



## 李顺东 骨科(1) 中西医结合主治医师

### 脚踏实地,辛勤耕耘致千里

台州市中医院骨科是浙江省“十三五”中医药重点专科,具有精湛的医疗技术和一定的知名度,许多患者慕名而来。市民许阿婆2年前因右手腕跌伤后找到了台州市中医院骨科的主治中医师李顺东,经过查体、手法复位及石膏支具固定保守治疗后,许阿婆定期在李顺东的门诊复诊,并遵医嘱康复锻炼,功能恢复良好,患者非常满意。半年前,许阿婆打喷嚏后导致腰痛,不能活动,阿婆非常信任李顺东医师,要求家人寻找李医师为其诊治,检查后考虑腰部骨折,建议住院手术治疗,李顺东及团队医生经过讨论,综合考虑后给予椎体骨水泥成形微创手术治疗,术后当天许阿婆就能下地活动,回家后许阿婆感激在心,赠予李顺东医生及团队成员一面锦旗以示诚挚的感谢。像这样的事例,在李顺东的医生生涯中已属常见,患者对李顺东的精湛医术及认真负责的态度赞不绝口。

#### 锤炼思想,炼就为民服务的本领

千里之行,始于足下,不积跬步,无以致千里。2014年,李顺东从浙江中医药大学中医骨伤科硕士研究生毕业后来到了台州市中医院工作。他脚踏实地,勤勉工作,一步一个脚印在中医骨伤专业上跋涉探索,特别是在小针刀治疗方面进行深入的研究,张大叔是个木匠,长期的手工劳作导致右手大拇指疼痛,活动不便,伴有弹响。经人介绍后找到李顺东医生,李顺东检查后凭经验诊断为:腱鞘炎(俗称弹响指),给予小针刀治疗一次后痊愈。张大叔非常高兴,他说有些医生建议他做手术,内心一直不愿接受,没想到几分钟就解决了他的第一大困扰。金杯银杯不如老百姓的口碑,张大叔随后介绍了几个也有类似问题的朋友前来诊治,效果均满意。

品行是思想的外在表现,李顺东踏实的工作作风源自党的教育,学生时代的李顺东就加入了中国共产党,成为

了一名光荣的共产党员。思想是品行的根源,思想决定着行动。作为基层党员,李顺东深知思想滑坡的危害性,注重从思想认识上下功夫。平时临床工作之余,经常参加院党委、科室党支部组织的政治学习,以此为契机提高自己的思想水平,始终以饱满的精神投入到工作中来。坚持参加市直机关单位党性培训讲座,警示教育学习,学习大陈岛“艰苦创业、奋发图强、无私奉献、开拓创新”的垦荒精神,坚守三门亭旁起义“赤胆忠诚、一心为民”的信念。

作为一名党员,李顺东时刻铭记“一名党员,一面旗帜;一枚党徽,一份责任”,用“一滴水可以折射出太阳的光辉”来警醒自己,踏实进取,忠于职守,努力发挥党员的先锋模范作用。在党和人民需要之时,冲锋在前。在“利奇马”台风肆虐之后,他不顾疲沓义无反顾的加入大灾过后的消杀工作,不怕苦、不怕脏,为灾后重建奉献一份力量。在抗击新冠疫情期间,积极投身一线,参与“守好第一道门”的抗疫初筛工作,参与支援天台县抗击新冠疫情工作,为打赢新冠疫情阻击战作出应有的贡献。

#### 坚定信念,优质服务理念深入骨髓

“打铁还需自身硬”,李顺东忠诚党的事业,深知一名合格的共产党员不仅自己要有坚定的信念,更严格要求自己,热爱自身的工作,兢兢业业,恪尽职守,任劳任怨,努力奉献。在临床工作中,服务好每一位患者,提高医疗工作质量是其一贯坚持的做法。工作以来,始终坚持主动学习,参加省市内学术交流,进修学习,阅读书籍,追踪国内外专业前沿动态,及时更新知识;坚持理论与实践相结合,并注重人文关怀,将“看人的病”与“看病的人”融入思想深处,用心服务患者。董女士是一位退休人员,平时在家中帮助女儿带小孩、做家务,长期辛劳导致手部疼痛反复发作,十分难熬。

## 谢秀俊 针灸科 主治中医师

### “小谢医生,我们信任你”

5月的一天早上,市民张阿姨在台州市中医院景福华堂(国医馆)一楼、二楼满世界寻找“小谢医生”,张阿姨因腰背疼痛慕名寻找小谢医生进行针灸治疗,后来才打听到小谢医生去南京培训学习去了,张阿姨口中的“小谢医生”就是台州市中医院针灸科副主任谢秀俊。“小谢医生”虽小,但本事不小,南京培训学习回来就将从“大咖”们身上学到的知识应用于医疗实践中,对“阳”后失眠症采用针灸疗法取得了很好的治疗效果,解除了许多失眠患者的痛苦。

#### 小谢医生的背包

2014年,谢秀俊从江西中医药大学硕士研究生毕业后来到台州市中医院工作。他师从著名的江西灸法大师陈日新教授,深知理论知识储备的重要性,要把理论知识非常贴切地运用于临床实践中,是“铁杵磨成针”日积月累的硬功夫。

刚毕业的他,怀着“空杯”心态,上班时积极主动向老师请教指导,下班后结合患者的病症与理论知识进行梳理和总结。在工作十余年的时间里,他的肩上总是有一个背包,里面装着他的书和笔记本电脑。他深刻领悟到“鸟欲高飞先振翅,人求上进先读书”,只有把书本里的知识完全“吃透”“吃烂”,用理论彻底武装自己的头脑,才能在最短的时间求得最大的疗效。2018年至2023年,他多次赴外地参加各种研讨学习,虚心向业内大咖学习,取人所长补己之短,把临床上遇到的难题还原于书本,让书本中的内容运用于临床。

#### 小谢医生的团队

谢秀俊在诊疗中发现受鼻炎困扰的患者很多,且鼻炎的迁延不愈及反复发作性给患者带来极大痛苦。他的脑海里就闪现一个念头“如果利用自己的技术减少鼻炎患者的发作次数或者临床上达到治愈,是不是相对提高患者的生活质量呢?”恰逢其时,当时灸法中的热敏灸对治疗鼻炎有比较好的效果。立志当下,说干就干,谢秀俊把创立热敏灸灸疗中心的想法向院领导汇报并多次赴江西拜访陈日新教授,以期取得陈教授和院领导的大力支持。

2019年9月1日,江西热敏灸医院台州分院正式落户台州市中医院。专技治疗专病、专病发展专科,谢秀俊充分利用热敏灸法的独特性,为来就诊的鼻炎患者减轻了极大的痛苦。如一小姑娘患鼻炎多年,每当换季、接触到粉尘或动物毛发都会喷嚏不止,严重影响了生



活和学习,在尝试各种药物治疗后效果皆不理想,小姑娘的心理深受打击。2019年12月,患者在母亲的陪伴下抱着试试看的心态来到了谢医生的诊室。谢医生在了解病史后,制定了详细的治疗方案。在经过6次的治疗后,患者的鼻炎症状明显缓解。在后期的回访中得知4年过去了,鼻炎的发作次数明显减少,每次的发作症状明显地减轻。

医生是一个永远学习和求索的职业,谢秀俊带领他的团队致力于科研创新,课题立项。他利用科室业务学习小讲堂、《中医文化讲堂》等平台,进一步加强了业务的创新力与传承力。在他的带领下,学术成员形成强有力的团队,致力于针灸科各种疾病治疗研究与探索,不断取得新突破。谢秀俊先后参与人民卫生出版社出版的《热敏灸疗法》一书的编写,主持市区级科技项目4项,参与市级课题1项,以第一作者发表一级论文4篇,二级论文10篇,发明专利1项。2021年获得台州市中医适宜技术推广应用技能竞赛“三等奖”;获得2021年度、2022年度医院“中医特色奖”。

#### 小谢医生的仁心

医者仁心,谢秀俊始终牢记自己是一名共产党员,时刻以党员的标准严格要求自己,把“讲医德、树标杆、比奉献”作为自己行医的“金科玉律”,从不开大处方,不乱检查,以最简单有效的方式解决患者急难愁盼的问题。他坚持把“服务患者”作为自己的宗旨和神圣使命,真正落实在具体的行动上,以“好医生”“党员先锋岗”为自己人生的角色。

在新冠肺炎疫情防控的关键时期,谢秀俊与同仁们坚守在中医门诊,尽力施展着中医药的独特魅力,为疫情防控作出不懈的努力。下基层、进社区、到街道,在医院的健康讲师团中,总是活跃着谢医生的身影。他把精深奥妙的专业知识化为简单浅显的文字及图片内容,在社区街道讲授给百姓群众,教授他们如何预防及处理一些疾病情况。谢秀俊始终保持着共产党人的本色,以忠诚担当、勇于开拓、积极进取的精神践行着初心和使命。

(上接2版)

#### 勇于开拓创新 真诚服务患者

王安华在日常工作中是个“多面手”,他积极钻研,不断学习新知识,新进展,带领外科、联合多学科开展多项新技术及新项目,开展输液港植入术、内镜下支架植入术、ERCP、内镜下痔套扎术等,满足各类患者的就医需求。紧张工作之余仍不断学习进修,在日常工作中发现我院就医老年人居居多,老年人群外周血管性疾病发病率上升,目前正在积极学习外周血管的介入治疗,弥补了我院此方面的空白。

“想病人之所想,急病人之所急。”在他的微信群里有很多患者,患者像朋友也像亲人一般,只要患者有需求尽量满足,患者的问题不

厌其烦一一解答。对待同事也是非常热情,极富亲和力,只要同事有需求都能竭尽全力一起解决。他用幽默亲和的人格力量去感染和温暖周围每一个人。

积极参加各种医疗保障等公益活动,始终践行“疾病预防,科普先行”的原则,多次下乡义诊宣传活动,唤起全社会对“疾病早诊早治”意识,践行健康文明的生活方式,主动体检,呼吁百姓“做自己健康的第一责任人”,受到民众的好评。

平凡的事业,平凡的人生,不平凡的是那颗为事业甘于奉献的心,在“无影灯”下践行使命,这就是他作为一个普通共产党员的毕生追求。

## 台州市表彰优秀医师代表， 我院两位医师上榜

8月19日是第六个中国医师节，也是党的二十大召开后的首个中国医师节。台州市卫生健康委员会围绕今年的主题“勇担健康使命，铸就时代新功”，开展了优秀医师评选活动，评选出20位“台州市优秀医师”及10位“台州市优秀青年医师”。台州市中医院针灸推拿科主任、主任中医师姜伟强当选为“台州市优秀医师”；呼吸与危重症医学科主治中医师徐凯丽当选为“台州市优秀青年医师”。

### 台州市优秀医师姜伟强



姜伟强，台州市中医院针灸推拿科主任，主任中医师，台州市重点学科“针灸科”“推拿科”学科带头人，台州市首届中青年名中医，三门县首届名中医。

勤奋好学，孜孜渴求。针灸推拿在中医中唯一是以疗法作为命名的学科。临床上易学难精。多年来，姜伟强利用节假日时间去北京、上海等地，自费参加美国福特纳斯组织的运动链、人体功能解剖等课程，利用业余时间通过网络学习结构针灸、求教国内针灸推拿各个流派的大家。他说：“医学是一门总有遗憾的科学，也只有不断地学习才能弥补。”

专业过硬，不断提升。姜伟强原本擅长治疗腰痛等常见病，后来通过不断学习思考，不断拓展思路，开始研究疑难杂症，打破原有的认知，深入琢磨，开始尝试治疗三叉神经痛、夜尿症、耳聋耳鸣等疾病，并且取得了初步成效。“当我的右耳能听到手机音乐声的时候，我非常激动，失而复得的感觉很棒！非常感谢姜医生，没有他的帮忙，我不会有现在轻松愉快的生活”，在他的诊室里经常可见患者敬送的锦旗，写满了真诚的赞颂之语。

勤奋工作，以苦为乐。姜伟强勤奋工作，经常提前到达诊室，有时忙到连午饭只能凑合着对付一下，下午再加班到晚上七八点。有时候带教学生心疼他太累了，便劝他中午休息一会或者少加几个号，不要天天超负荷工作。他总说：“有那么多患者在等着我，我哪能休息啊！我休息一分钟，患者就多等一分钟。”“都是老患者，他们愿意来找我看病，就是相信我能帮助他们，不加号的话，我就对不起他们这么信任我。”“有些是我以前老患者，有的跟了我十多年，都处成朋友和亲人了，这么远跑过来看病，就算再累再苦，我都乐意加号给他们。”然而，一个针灸推拿医生的时间和精力毕竟非常有限，一天最多也就能看五六十个患者。助手和带教学生也早就累得叹息声接二连三，但是他总说：“我喜欢我的专业，这是我的事业。所以我不觉着苦，也不觉着累，而是乐在其中。”

关心同事，热心公益。姜伟强担任科室主任，作为一个中层干部，他对科室同事非常关心，要是科室同事家有困难及工作情绪有问题时，都尽可能地帮忙。对于年轻医生的培养，门诊工作再繁忙，他尽可能抽出时间来讲课，主动传授他多年的临床经验。他注重

抓好医院团队建设，带领针灸推拿科全体成员努力提高专业整体水平、增进医患和谐关系，打造一支高效的临床人才队伍。身为浙江省健康科普专家库第一批成员，姜伟强经常到农村、社区、企业、学校开展义诊，办知识讲座、普及健康常识。

### 台州市优秀青年医师徐凯丽



徐凯丽，台州市中医院呼吸与危重症医学科一个普通的临床医生。她学中医也是一种偶然，仅仅是因为一个中医师通过把脉、开中药就治好了母亲的病，觉得当中医师真的很厉害。抱着这样的想法，所以在填报志愿时选择了中医学。徐凯丽学医7年，从医5年，这12年的光阴使她明白：选择医学是偶然，一旦选择，就必须用一生的热情去对待它。

留神医药，精究方术，博极医源，精勤不倦。尽管目前的医疗技术正在蓬勃发展，但在疾病面前，医师所能做的仍然有限，这是新冠疫情早期给她最冲击的感受。工作以来，徐凯丽一贯严格要求自己，刻苦钻研业务，对工作中遇到的复杂疑难问题认真研究，勤奋学习，注意积累和总结临床经验，积极参加医院组织的各项业务学习。工作之余，刻苦学习中医学经典著作、名医医案、各家著论，拜师省级名中医李伟林教授，学习并继承其学术思想及经验，认真阅读有关医学杂志，外出参加相关学术会议，及时掌握本学科的国内外发展新动态、新技术、新方法，并将其运用于临床实践中，多次参加987广播电台、《阿福讲健康》、中医药进校园等健康宣讲活动，并长期在仙居县横溪卫生院下乡坐诊，使很多疑难病人解除了病痛的缠绕。

人命至重，有贵千金，见彼苦恼，若己有之。从医以来，她深切体会到病人在疾病面前的脆弱，怀着一颗做合格医生的“良心”，尽力抚慰患者的伤痛。当患者消化道大出血，吐出一脸盆的血，她安抚患者：“你放心吐，你吐出多少我会给你补多少”来安慰她的情绪；当患者突发哮喘，呼吸困难时，在开立相关医嘱后，她会轻抚患者背部，帮助患者调整呼吸，坚定告诉患者“放心，我在呢”；在高铁上，当有广播寻找医务人员，徐凯丽第一时间到达现场，虽然不是惊心动魄的抢救事件，但患者投来的信任以及感激的目光能使她高兴很久；在马路上遇到交通事故，她会下意识停下驻足，观察是否需要医务人员的帮助，这大概就是徐凯丽作为医务人员的“职业本能”。

个人的力量是渺小的，只有建设强大的团队才能更好完成医病、医人的任务。就职以来，徐凯丽积极参与支气管镜这一新技术的开展以及科研团队建设，共同完成省市级等课题7项，发表论文10余篇。作为重点专科秘书，在主任领导下，她与本科室其他同事一起攻坚克难，在医疗、医保、物价、院感、病案等方面严把质量关，通过国家PCCM三级达标单位的考核。获得“台州市中医院十佳员工”荣誉称号。

作者：党政办 廖茂庆

## 我院杨红燕列入全国中药特色技术传承 人才培养项目培养对象名单

近日，国家中医药管理局公布了2023年全国中药特色技术传承人才培养项目培养对象名单，我院中药科副主任、副主任中医师杨红燕榜上有名。

为贯彻落实《关于加强新时代中医药人才工作的意见》《“十四五”中医药人才发展规划》，加强中药骨干人才培养，国家中医药管理局开展了2023年全国中药特色技术传承人才培养项目。通过项目实施，培养一批热爱中医药事业、理论功底扎实、实践经验丰富、技能精湛，能够较全面掌握中药各方面知识的中药特色技术传承人才，保持和发扬中药特色优势，促进中药与中医事业的协调发展。

要想入围全国中药特色技术传承人才培养项目培养对象名单，可不是件

容易的事。不仅有报名的硬杠杠规定，而且还要求有扎实的理论功底，具有较丰富的实践经验和较高水平的实践技能。杨红燕热爱中医药工作，是一位咬定目标不放松的人。2006年，杨红燕毕业于浙江中医药大学中药学专业，来到台州市中医院中药房工作。校园里打下了扎实的理论基础，工作后杨红燕理论联系实际，尽量掌握中药饮片的鉴别要领。通过自己不断努力学习，积累了丰富的理论知识和实践经验，也有了与各路高手现场PK的实力。二场硬仗，一是理论闭卷考试，考试内容包括中药炮制、鉴定、传统制药工艺、中药资源保护、开发利用及中药药事管理等专业知识。二是



实践考试，在30分钟的时间里，不但要辨识20种中药饮片，还要写出外表特征和鉴别要点，难度不是一般的高。最终闯关成功，杨红燕成为了浙江省15名入围者中的一员，将参加为期3年的全国中药特色技术传承班的学习，踏上了新的征程。作者：党政办 廖茂庆

## 我院举办“医疗纠纷的防范与处理之以案说法”专题讲座



在第六个中国医师节到来之际，为进一步提高我院医务人员的法律意识和严格执行医疗用药规范的自觉性，强化医患沟通技巧，提高预防和处置医疗纠纷的综合能力，8月15日晚上，我院在急诊六楼多功能厅举办了“医疗纠纷

的防范与处理之以案说法”为主题的讲座，特邀台州市医学会医疗事故鉴定办公室主任方志德前来授课。来自我院各临床、职能科室医务人员共计百余人参加讲座。

在近两个小时的讲座中，方志德主任以近年来从事医疗纠纷处理工作的丰富经验为基础，时而旁征博引，时而结合案例，以其专业的知识、风趣的谈吐赢得听众阵阵掌声。并强调医务人员需高度重视，在临床工作中始终保持严谨扎实的工作作风，与

患者进行更多、更充分、更有效的沟通，切实改善医患关系。

精彩的内容让在座的医务人员感同身受，受益匪浅，大家纷纷表示，此次培训带来的不仅是教育和启发，更多的是思考和自省。信息鲜活、针对性强、感触度深，贴合大家日常工作实践，是这次培训的鲜明特点。

通过此次讲座学习，进一步增强了我院医务人员的法律意识，提高了预防和处置医疗纠纷的综合能力，为妥善处理好各类医患矛盾，维护医患双方共同利益，构建和谐医患关系打下坚实基础。

作者：医务部 张丹珍

## 我院健康讲师团下基层开展医师节系列义诊、宣教活动

为庆祝第六个中国医师节，宣传“勇担健康使命，铸就时代新功”的主题，连日来，台州市中医院开展了一系列义诊和宣传教育活动。

发挥自身优势，组织义诊宣传。继续开展中医药适宜技术推广义诊和健康教育讲师团活动，为辖区居民送去健康教育知识和具有中医药特色的义诊服务，力争全面覆盖台州市区各乡村。

8月11日，以医院针灸科、推拿科医生为主组成的专家指导组，来到椒江区下陈街道卫生服务中心进行技术提升和技术指导活动。8月13日，消化内科的医生们组成医疗组，来到椒江区前所街道王礁村开展了健康护“胃”胃癌早期筛查活动。8月16日，神经内科和普外科的医生们组成联合医疗组，来到椒江区葭沚东山开展义诊活动。8月18日，以中医内科、针灸科、推拿科、中药科、彩超室为主的医护人员走进台州垦荒青年学院，开展中医药适宜技术大型义诊活动，为当地居民诊疗内科、疼痛

等方面的疾病。

走进校园，宣传中医药文化。中医学是中华民族瑰宝之一，也是打开中华文明宝库的钥匙。为了进一步弘扬中国传统文化，激发中小学生学习中医药文化的兴趣，8月17日，椒江区知联会、椒江区九三学社、台州市中医院医护团队走进台州市学院路小学行知校区，共同开展“少年中医行”暑期中医药文化体验夏令营。

活动中，台州市中医院骨二科杨欢红护士长带领同学们在绿童小舞台练习八段锦。护士长一边讲着八段锦口诀，一边为同学们示范八段锦的基本动作要领，耐心地将每一个动作、手法、动作要领，进行分解教学、讲解动作要领，同学们非常认真地学习着每一个动作，很快就掌握了动作要领。

治未病科（景福华堂）李明雅副护士长在一楼童真书院为同学们示范中草药驱蚊膏的制作方式。随后，采用5



人一组相互合作的模式，通过辨识、捣药、浸润、过滤、熬制、装罐、冷却等过程，自制一罐安全有效的中草药驱蚊膏。

治未病科执行主任陈永青在一楼童真书院为同学们授课，讲解中医药文化知识，重点学习中草药的特性、应用与配伍等。课堂穿插知识问答，令同学们感受到了中医药文化之博大。“少年中医行”暑期中医药文化体验夏令营为同学们送去一道中医药文化大餐，让同学们从小感受中医药的独特魅力，更加了解中医药文化。

作者：科教部 陈凯/治未病科 王瑞琴

## 七夕之夜，你可以更魅



8月22日晚是七夕夜，是牛郎织女相会的日子，在这美好浪漫之夜，一群女人相约相聚在台州市人力资源和社会保障局，共度七夕。如果你希望每年过一次难忘的七夕，看过来吧！

这一晚，中医妇科副主任（主持工作）、副主任中医师陈丽敏为台州人社女职员们授课，送来了对女性的关爱之情。课堂上，陈丽敏医师介绍了女性月经期保养的重要性，分析了经前期综合征的各种症状，哪些情况需要及时治疗和早期干预等。

留住青春是女性朋友百听不厌的话题，从青春期到衰老，激素水平随着不同时期在变化着，陈丽敏医师讲解了女性早衰现象的由来，早衰征兆及

更年期综合征的症状等大家最为关心的话题。对于这些问题，陈丽敏医师提出了调经月、预防早衰、缓解更年期不适症状的各种方法，介绍了我院妇科贴灸疗法的功效和适应症，能有效缓解女性亚健康状态，让在座各位女性受益匪浅。

经过一堂精彩的授课之后，我院健康教育讲师团成员还为女职员们提供了免费测血压、悬灸艾灸、耳穴压豆等服务，分发健康科普宣传资料。

想要延缓衰老并不是玄学，有中医为您保驾护航，结合健康的饮食、运动、起居，留住每一个爱人相伴的七夕夜！作者：预防保健科 王宇