

台州市中医院以春季养生夜市活动为载体，将传统中医与烟火气息相融合，让健康服务走出诊室、走进街头，让中医药文化从书本走入生活。认真总结经验，不断开拓创新，积极探索常态化、特色化、精准化的中医服务模式，努力将中医夜市从“好玩、好吃”变为“可看、可感、可体验”的立体化中医文化之旅。

4月18日（周五）17:00~18:00，云游台州市中医院直播活动，《健康台州·中医说》主持人小巍和台州市中医院副院长王秀蓉一起带我们走进台州市中医院中医夜市，沉浸式体验、探索中医的魅力，点亮健康生活！

熬夜加班不担心，夜门诊守护你的亚健康

暮色降临，每周五晚上，台州市中医院景福华堂的各个诊室灯光明亮，错过了白昼就诊的您，依然可以赶上晚上的诊疗，九大夜门诊为每一位忙碌的您点亮一盏健康的“守候灯”！

针灸科、推拿科夜门诊，秉承以中医针灸疗法为特色，结合现代针灸医学进展，突出中医针灸推拿非药物治疗，融合传统针灸、中药、推拿、正骨、热敏灸、穴位埋线、腹针、脐针、揸针、微针刀、岐黄针以及其它相关全息疗法，根据疾病不同阶段治疗时间窗诊疗各种急慢性疼痛，面瘫病、耳鸣耳聋、睡眠障碍、眩晕综合征、夜尿症，原发性痛经、过敏性鼻炎、儿科常见病、功能性胃肠病、体重管理及亚健康调理。

治未病科夜门诊以传播“未病先防、欲病防渐、既病防变、瘥后防复”的中医“治未病”理念为核心，宣传、普及中医药预防保健知识，将传统中医理论与现代的诊疗手段相结合，采用中医体质辨识、红外热成像检测、中医经络一脏腑功能评估等检查项目及穴位埋线、针刺、火龙灸、督脉灸、药物罐、熏蒸等二十多项中医外治操作，为民众提供包括健康体检、体质辨识与亚健康调理、疾病治疗与康复、四季膏方、冬病夏治、中药茶饮、健康膳食等一系列的中医特色服务。

中医妇科夜门诊团队技术力量雄厚，科室首创“孕前筛查—体质调衡—精准保胎”中西医结合路径，依托激素监测、超声动态评估锁定风险，活用寿胎丸、毓麟珠等古方动态化裁，建立个性化药物+穴位贴敷干预方案，守护女性朋友的身心健康。

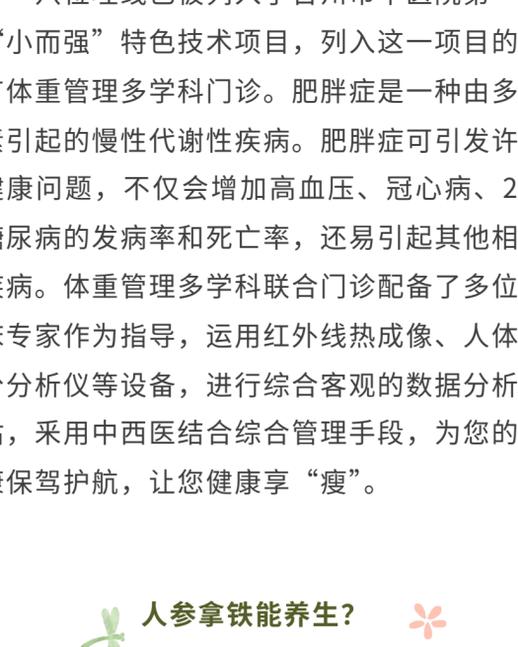
干眼与视疲劳夜门诊注重发扬中医特色，在具有特色的传统中医中药治疗眼病的基础上，开展现代医疗技术。对各种干眼以及视疲劳患者进行全面的检查，并制定个性化的治疗方案。中西医结合治疗，不仅为患者提供舒适有效的治疗体验，同时能更好地解决眼干、眼痒、刺痛、异物感、视物模糊以及眼疲劳等问题。

鼻炎专病夜门诊注重发扬中医特色，内外兼治，运用中草药内治结合中医特色外治综合治疗各类鼻炎，在运用现代医疗技术的基础上，结合中医体质辨识，为患者制定个性化的治疗方案。独创的中医特色外治法，如鼻炎清棉片堵塞鼻腔治疗鼻炎等，既可减轻患者鼻塞、流涕、鼻痒喷嚏、嗅觉减退、头胀等症状，又安全、绿色、无任何副作用，疗效确切，为患者提供舒适有效的治疗体验。

口腔科夜门诊结合中西医协同诊疗特色，为儿童乳牙保健、青少年正畸干预、中青年种植修复及老年口腔功能重建等全年龄段需求提供精准化、舒适化、人性化的解决方案。夜诊专项服务配备与日间同质化的专家团队及急救绿色通道，兼顾上班族、学生群体错峰诊疗需求，高效应对牙髓急症、颌面外伤、牙龈出血等突发状况。

穴位埋线=无痛减肥？揭开中医黑科技真相

穴位埋线是将可吸收线体植入穴位，通过长效温和刺激经络，调和气血、平衡阴阳。微创操作，线体可吸收无需取出，治疗频率低，疗效持久。融合传统针灸优势与现代便捷性，尤其适合生活节奏快、需持续调理的人群。



穴位埋线具有刺激持久、省时、疗效好等优点。优势病种涵盖：肥胖症、代谢综合征、慢性胃肠病、颈肩腰腿痛、月经不调等，尤其适于需长期调理的慢性病。安全无副作用，避免频繁针灸不便，是传统针灸的创新与升级。

穴位埋线已被列入了台州市中医院第一批“小而强”特色技术项目，列入这一项目的还有体重管理多学科门诊。肥胖症是一种由多因素引起的慢性代谢性疾病。肥胖症可引发许多健康问题，不仅会增加高血压、冠心病、2型糖尿病的发病率和死亡率，还易引起其他相关疾病。体重管理多学科联合门诊配备了多位临床专家作为指导，运用红外线热成像、人体成分分析仪等设备，进行综合客观的数据分析评估，采用中西医结合综合管理手段，为您的健康保驾护航，让您健康享“瘦”。

人参拿铁能养生？奇妙的药食同源世界

“药食同源”不仅是中医学的重要组成部分，也深深植根于中国人的日常生活之中，随着现代科学的发展，药食同源的理念得到了越来越多的科学验证。现代营养学和药理学研究揭示了众多药食同源食材富含多种对人体有益的营养成分和生物活性物质，且这些成分能在体内发挥抗氧化、抗炎、还有提高免疫力等多种生理效应。



景福山丘·焙将中医养生理念与烘焙相结合。如“人参拿铁”在制作过程中加入了人参，不仅有咖啡的香醇，还具有生功效。“陈皮饼干”在饼干中加入药材陈皮后，具有理气健脾、燥湿化痰的作用。“五红面包”则由红枣、红豆、红玫瑰、红枸杞、红糖组成。药食同源还体现在药膳中，“淮山猪肚汤”具有健脾和胃、补虚益气的功效，“玉竹陈皮老鸭汤”则有润肺益气、生津止渴的作用。



药食同源当然少不了景福本草，各式茶饮如“三白养颜茶饮”“酸梅汤”“减脂轻身茶饮”早已成了热销品。还有“九转成丸”药剂制作，陈皮、山楂、荷叶、决明子、苍木等药材在中药师的手中摇啊摇，慢慢变成了具有健脾降浊、益气活血功效的“健脾降脂丸”，让您领略中医的魅力。

探索中医魅力，点亮健康生活！

作者：党政办/詹茂庆

云游中医院直播活动4月18日（周五）17:00开始在台州交通广播视频号和《望潮》APP播出，线上线下互动，收看直播活动还有机会中大奖，奖品有人体成分分析仪体验券10份、三白养颜茶饮10份（每份包括三白养颜茶饮5包+七白养颜散1包）、景福山丘·焙养生礼包10份。